

MAISON 13 SOLIDAIRE

PROGRAMME OCTOBRE 2026 FAMILLES ADULTES

Adhésion obligatoire
pour pouvoir s'inscrire :

Adulte : 10€ / 15€ / an
Famille : 20€ / 25€ / an
Enfant : 5€ / an

Places limitées,
inscription obligatoire

Renseignements et
inscriptions :

Maison 13 Solidaire
13 rue Annie Girardot
75013 Paris
01 71 19 43 58

accueil@maison13solidaire.fr

Notre site internet

<https://m13solidaire.fr/>



Activités à destination
des adultes / séniors



Activités à destination
des familles

Inscription le mercredi 30 septembre
à partir de 15h, uniquement sur place

VEN
02

18H-20H
TOUS PARENTS

Comment mieux vivre la colère au sein de la famille?
Animé par **Marion Leprovost**, accompagnatrice parentale.
Avec le soutien de



SAM
03

09H45-11H
ATELIER PARENT-ENFANT 0/3 ANS
"Éveil corporel"



A la fin de la séance vous repartirez avec un kit sur la thématique,
afin de pouvoir continuer à la maison avec votre enfant.
Prochain atelier le **14 novembre** et autres dates à venir
en décembre et en janvier. En partenariat avec



14H
SORTIE À LA CITÉ U

Rendez-vous devant l'entrée du RER B

Balade et jeux d'extérieur dans le parc de la Cité Internationale
Universitaire de Paris.



12H45
VISITES ET DÉCOUVERTES

*Rendez-vous uniquement sur place (à l'intérieur du château,
avenue de Paris à Vincennes)*

Répétition d'un concert de musique baroque suivi d'une visite
guidée du château. Tarif : 2€



19H30
VISITES ET DÉCOUVERTES

*Rendez-vous uniquement sur place (boulevard du Palais / Palais
de justice)*

Sainte Chapelle : concert de musique baroque (gratuit)



VEN
09

16H-19H
BAR À LECTURE

Une lecture rien que pour soi. Dans le cadre des semaines
d'information sur la santé mentale, faisons le lien entre
littérature et santé (tout public) En partenariat avec



SAM
10

14H-18H
OCTOBRE ROSE

La Cellule de Sensibilisation pour les Habitants de Paris 13 vous
invite à participer à "Octobre Rose". Animations pour tous,
rendez-vous au PUC Charléty

14H30
JEU POLICIER *A partir du 18 ans*

Vous aimez les enquêtes policières, la déduction, la résolution
d'énigmes? Alors venez nous rejoindre autour d'un jeu policier
(carte de situation, éléments à charge, livret d'enquête...)



MAR
13

18H-20H
CLUB LECTURE

Venez échanger sur vos coups de coeur de lecture.
Animé par **René Vauleon**. En partenariat avec





PROGRAMME OCTOBRE 2026 FAMILLES ADULTES

Adhésion obligatoire
pour pouvoir s'inscrire :

Adulte : 10€ / 15€ / an
Famille : 20€ / 25€ / an
Enfant : 5€ / an

Places limitées,
inscription obligatoire

Renseignements et
inscriptions :

Maison 13 Solidaire
13 rue Annie Girardot
75013 Paris
01 71 19 43 58

accueil@maison13solidaire.fr

Notre site internet

<https://m13solidaire.fr/>



Activités à destination
des adultes / seniors



Activités à destination
des familles

JEU 15	11H VISITES ET DÉCOUVERTES <i>Rendez-vous uniquement sur place</i> Visite guidée du Château de Versailles et ses jardins. Tarif : 2€	
VEN 16	10H30-11H30 CONVERSATION ANGLAISE Réservé aux adultes débutants avec quelques notions d'anglais. 18H-20H PARENTS, FACE AU HARCÈLEMENT VOUS N'ÊTES PAS SEUL <i>Comment identifier les signes d'un enfant en détresse?</i> Au programme : théâtre forum, échanges, débat et une exposition de poèmes écrits par les jeunes. En présence de <i>Maîtres Agnès Simeray et Sarah Stefano avocates</i> au Barreau de Paris pour un échange juridique.	
	En partenariat avec	Avec le soutien de
SAM 17	10H-11H ATELIER PARENT-ENFANT 0/6 ANS <i>"Promenons-nous dans nos histoires"</i> Venez écouter des histoires avec votre / vos enfants de 0 à 6 ans. Les grandes frères et sœurs sont les bienvenus. En partenariat avec	
	09H SORTIE AU LOUVRE <i>Rendez-vous uniquement sur place</i> Du Roi Sargon à Darius et l'épopée du Gilgamesh Antiquités orientales, Mésopotamie. Tarif : 2€ adulte / 1€ enfant	

VACANCES SCOLAIRES

MAR 20	11H45 SORTIE À L'AQUARIUM TROPICALE Prévoir pique-nique et titres de transport Tarif : 1€ adulte / 0.50€ enfant	
JEU 22	12H SORTIE AU LOUVRE EN FAMILLE <i>Rendez-vous métro Maison Blanche</i> Prévoir titres de transport. Tarif : 1€ adulte / 0.50€ enfant 14H50 VISITES ET DÉCOUVERTES <i>Rendez-vous uniquement sur place (73 avenue des Gobelins 13è)</i> Fondation Pathé : visite guidée de l'exposition consacré à Jean-Jacques Annaud et visite de l'architecture du bâtiment. Tarif : 5.50€	
VEN 23	12H45 SORTIE AU CINEMA MK2 QUAI DE SEINE <i>Rendez-vous métro Maison Blanche</i> <i>"Le mystère de Lucy Lost"</i> en avant-première, sortie nationale le 28 octobre. Prévoir titres de transport Tarif : 1€ adulte / 0.50€ enfant	
MAR 27	10H-11H ATELIER PARENT-ENFANT <i>"Mon kit pour me protéger" (enfants en primaire)</i> Parents et enfants, venez imaginer des astuces et outils pour aider les enfants à se protéger des moqueries, menaces... au quotidien. Goûter offert En partenariat avec	

