



## PROGRAMME SEPTEMBRE 2026 FAMILLES ADULTES

Adhésion obligatoire  
pour pouvoir s'inscrire :

Adulte : 10€ / 15€ / an  
Famille : 20€ / 25€ / an  
Enfant : 5€ / an

Places limitées,  
inscription obligatoire

Renseignements et  
inscriptions :

**Maison 13 Solidaire**  
13 rue Annie Girardot  
75013 Paris  
01 71 19 43 58

accueil@maison13solidaire.fr

Notre site internet

<https://m13solidaire.fr/>



Activités à destination  
des adultes / seniors



Activités à destination  
des familles

Inscription au programme du mois le lundi 31 août  
à partir de 15h, uniquement sur place

**MAISON 13 SOLIDAIRE SERA FERMÉE TOUS LES  
LUNDIS DU MOIS DE SEPTEMBRE**



## FÊTE DE QUARTIER

Programme détaillé à venir

**Samedi 26 septembre 10h-22h**

**Place Pierre Riboulet / Jardin Charles Trenet**

- 12h-14 Pique-nique
- 14h-18h Animations ludiques et pratiques sportives
- 15h-16h Défilé des marionnettes géantes
- 18h-22h Bal populaire

## Atelier cinéma

**Du 14 au 18 septembre / 15h-18h**

Venez écrire, réaliser et monter un film avec des professionnels  
pendant une semaine. Ouvert à tous

En partenariat avec **ROKA**

**MAR  
1**

**14H30**

### ATELIER "MON COMPTE CAF"

La CAF en toute autonomie : apprendre à utiliser les  
services en ligne Avec le soutien de



**JEU  
10**

**13H45**

### VISITES ET DÉCOUVERTES

*Rendez-vous uniquement sur place (8 rue Elzévir / Pont Marie)*

Visite promenade d'1h30 à la découverte des hôtels du Marais  
Visite organisée par le musée Cognacq-Jay / Tarif : 2€



**LUN  
14**

**14H30**

### ATELIER "EQUILIBRE EN MOUVEMENT"

*Du 14 septembre au 14 décembre (hors vacances scolaires)*

Réunion d'informations suivie de 12 ateliers les lundis de  
14h30 à 15h30 à destination des personnes de + 60 ans.  
L'atelier permet d'avoir les bons réflexes et prendre  
confiance en soi pour éviter les chutes



En partenariat avec



Avec le soutien de



**LUN  
14**

**14H**

### VISITES ET DÉCOUVERTES

*Rendez-vous uniquement sur place*

Visite guidée de la cathédrale Notre-Dame de Paris (intérieur et  
extérieur)  
Tarif : 2€





## PROGRAMME SEPTEMBRE 2026 FAMILLES ADULTES

Adhésion obligatoire  
pour pouvoir s'inscrire :

Adulte : 10€ / 15€ / an  
Famille : 20€ / 25€ / an  
Enfant : 5€ / an

Places limitées,  
inscription obligatoire

Renseignements et  
inscriptions :

**Maison 13 Solidaire**  
13 rue Annie Girardot  
75013 Paris  
01 71 19 43 58

accueil@maison13solidaire.fr

Notre site internet

<https://m13solidaire.fr/>



Activités à destination  
des adultes / séniors



Activités à destination  
des familles

|                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| VEN<br>18<br>SAM<br>19 | <b>18H-20H<br/>PARENTHÈSE ENTRE MAMANS</b><br>Un moment pour échanger, discuter Avec le soutien de                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                           |
| JEU<br>24              | <b>09H-19H<br/>SORTIE À LA VALLÉE DE CHEVREUSE</b><br><i>Rendez-vous devant l'entrée du RER B / Cité Universitaire</i><br>Randonnée et découverte du patrimoine<br>Tarif : 1€ / prévoir pique-nique et titre de transport                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                        |
| LUN<br>28              | <b>14H15<br/>ATELIER "MEM'HOP"</b><br><i>Du 1er octobre au 06 mai 2027</i><br>Réunion d'informations suivie des ateliers les jeudis de 14h15 à 15h15 à destination des personnes de + 60 ans.<br>L'activité physique...mais aussi la stimulation des 5 piliers de la cognition                                                                                        |     |
| SAM<br>03<br>OCT       | <b>09H30<br/>VISITES ET DÉCOUVERTES</b><br><i>Rendez-vous uniquement sur place / 33 quai d'Orsay 75007</i><br>Visite guidée de l'Assemblée Nationale / Tarif : 2€                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                        | <b>10H<br/>ATELIER PARENT-ENFANT 0-3 ANS</b><br><i>Eveil corporel / artistiques ou création d'histoires...</i><br>A la fin de la séance, vous repartirez avec un kit autour de la thématique abordée, pour poursuivre ces activités à la maison avec votre enfant.<br>Prochains ateliers : 14 novembre / décembre (date à venir)<br>Tarif : 2€<br>En partenariat avec |                                                                                 |
|                        | <b>14H<br/>BALADE À CITÉ U</b><br><i>Rendez-vous devant l'entrée du RER B / Cité Universitaire</i><br>Balade et jeux d'extérieur dans le parc de la Cité Internationale Universitaire de Paris                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                    |

### CAFÉ O'QUARTIER A PAUL BOURGET

Jeudi 10 septembre 2026 / 6 rue Gerda Taro

- 16h-18h Pied d'immeuble : thé, café, informations, activités

Jeudi 17 septembre 2026 / 6-8 rue Germaine Krull

- 16h-18h Pied d'immeuble : thé, café, informations, activités

### CAFÉ O'QUARTIER A KELLERMANN

Vendredi 18 septembre 2026 / 6 rue Aimé Morot

Vendredi 25 septembre 2026 / 63-65 boulevard Kellermann

- 16h30 animations et informations

En partenariat avec



Urbanescence  
Accompagnement à l'éco-innovation urbaine



Avec le soutien de

