

**PROGRAMME
MAI 2026
FAMILLES
ADULTES**

Adhésion individuelle
obligatoire pour pouvoir
s'inscrire :

10€ / adulte / an
5€ / enfant / an

Places limitées,
inscription obligatoire

Renseignements et
inscriptions :

Maison 13 Solidaire
13 rue Annie Girardot
75013 Paris
01 71 19 43 58

accueil@maison13solidaire.fr

Notre site internet

<https://m13solidaire.fr/>



Activités à destination
des adultes / séniors



Activités à destination
des familles

**Inscription le lundi 04 mai
à partir de 15 h uniquement sur place**



**EN MAI, ON FAIT CE QUI NOUS PLAÎT...
AU JARDIN DES RAIES'VES**

C'est surtout le moment idéal pour semer, planter, repiquer
légumes et fleurs...

Rendez-vous aux tomates, laitues, radis, courges, potiron, tournesols...
Ainsi qu'aux cosmos, soucis, capucines, dahlias...



Le jardin est ouvert les mercredis et les samedis
à partir de 14h (sauf mauvais temps)
En face de Maison 13 Solidaire - rue Annie Girardot



**LE RENDEZ-VOUS DES PARENTS SOLOS
COPARENTALITÉ APAISÉE
MARDI 26 MAI 2026 14H-16H30**

Comment coopérer autour de l'enfant, même quand on l'élève seul(e)
Un temps d'échange pour repartir avec moins de tension
et plus de sérénité

Avec la présence de 2 médiatrices familiales et 2 travailleurs sociaux de la CAF
à la Mairie du 13ème / place d'Italie / salle Fer à cheval (2ème étage)

Avec



MER 6 11H30 VISITES ET DÉCOUVERTES
Institut du monde arabe : Visite guidée de l'exposition
consacrée à la cité millénaire de Byblos / Tarif : 2€



MER 13 09H30 VISITES ET DÉCOUVERTES
Visite guidée de la bibliothèque Forney / Tarif : 2€



18H-20H PARENTHÈSE ENTRE MAMANS

Un moment pour échanger, discuter Avec le soutien de



MAR 19 10H-12H ATELIER ÉCRITURE
Écriture d'un livre : "Hommes célèbres du 13ème" avec
René VAULEON, auteur de "Nos droits, nos libertés...
à nous les femmes."



MER 20 11H ATELIER CUISINE
Préparation de brownie avec Nadège et Monique
Tarif : 5€



JEU 21 13H30 VISITES ET DÉCOUVERTES
Départ uniquement de M13S



Visite guidée de la Grande Pagode de Vincennes
Tarif : 2€50 / à payer sur place sous forme de don à la Pagode



PROGRAMME MAI 2026 FAMILLES ADULTES

Adhésion individuelle
obligatoire pour pouvoir
s'inscrire :

10€ / adulte / an
5€ / enfant / an

Places limitées,
inscription obligatoire

Renseignements et
inscriptions :

Maison 13 Solidaire
13 rue Annie Girardot
75013 Paris
01 71 19 43 58

accueil@maison13solidaire.fr

Notre site internet

<https://m13solidaire.fr/>



Activités à destination
des adultes / seniors



Activités à destination
des familles

VEN 19H-20H30
22 TEA PARTY / CSHP13
La cellule de sensibilisation pour les habitants de Paris 13ème
(CSHP13) vous invite à une présentation de son programme
et d'harmonisation du vivre ensemble



SAM 08H15 (RENDEZ-VOUS : MÉTRO MAISON BLANCHE)
23 SORTIE AU LOUVRE
Sculpture et mythologie : balade dans la cour Marley
Tarif : 2€ adulte / 1€ enfant



SAM 10H-12H
30 PARENT SOLO / RÉPIT PARENTAL
Séance de Tai Chi
Animé par  Avec le soutien de



Point Info Vacances

**Vous bénéficiez des bons VACAF? On vous aide à organiser
votre départ en vacances**
Les vendredis : 10h30-12h30 / uniquement sur inscription

Écrivain public

Les mardis : 10h15-12h15 / uniquement sur inscription

Séances d'ostéopathie

Les mercredis de 14h à 16h et les vendredis de 10h à 12h
Tarif : 5€ / uniquement sur inscription

Cultures du Cœur

Reprise de la permanence le lundi 4 mai à 16h30
Permanences les lundis 14h30 - 16h30



CAFÉ O'QUARTIER A PAUL BOURGET

Mercredi 13 mai 2026

- 10h Petit dèj'

Mercredi 27 mai 2026

- 14h30 atelier créatif et jardinage

Vendredi 29 mai 2026

- 19h - 22h Fête des voisins
- Apporter un plat et une boisson à partager (sucré et / ou salé)

En partenariat avec



CAFÉ O'QUARTIER A KELLERMANN

Vendredi 22 mai 2026 63-65 boulevard Kellermann

- 16h30 - 18h animations et informations

En partenariat avec



Avec le soutien de

