

RAPPORT D'ACTIVITE 2024



Dessin de Yawo Adzafo, animateur jeunesse
« Family Day »

SOMMAIRE

1^{ère} partie : la vie associative	p. 4
2^{ème} partie : les axes du projet social	p. 11
Les partenaires	p. 69

L'ANNEE 2024, FOCUS SUR...



2 salariés rejoignent Maison 13 Solidaire :

- Clara Colombier, référente familles adultes seniors
- Christophe Cosmano, médiateur socioculturel



La création du site de Maison 13 Solidaire est finalisée à l'automne 2024 suivie d'un temps de formation des salariés: <https://m13solidaire.fr/>

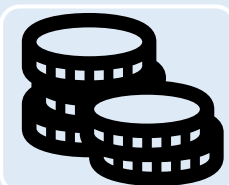


Deux nouveaux partenaires locaux en cours d'installation sur le quartier et associés aux actions de M13S afin de contribuer à leur ancrage territorial:

- la future médiathèque Virginia Woolf (quartier Paul Bourget)
- UP Sport (rue Brillat-Savarin)



De nouveaux administrateurs rejoignent Maison 13 Solidaire: M. Maurice Faux, M. Jean-Pierre Rocher



Une vigilance financière pour maîtriser le déficit



L'ouverture de Maison 13 Solidaire le samedi: 1fois/mois en moyenne par les administrateurs ou par les salariés: jeux policiers, répit parental, événements ...



Maison 13 Solidaire développe son engagement sur le territoire:



3ème *Village Familles* porté par l'EDL 13ème. M13S contribue à la réflexion, la logistique et l'animation



Les fêtes de l'ARBP. M13S y tient un stand d'information et/ou d'animation (maquillage)



La *Chasse Aux Oeufs* et le *Forum de la Petite Enfance* de la Mairie du 13ème. M13S répond à l'invitation en animant un stand



Projet Social de Territoire 13ème (Ville & CAF) axe parentalité: M13S est membre actif du groupe de réflexion et de préparation de l'action "*Familly day*" dès le début de la constitution des groupes de travail

L'année 2024 se termine avec le décès brutal de Mme Rahima Bensaadi, administratrice, secrétaire adjointe et bénévole de l'atelier Les Petits Chercheurs.

1^{ère} PARTIE : LA VIE ASSOCIATIVE

1/ Fiche d'identité

MAISON 13 SOLIDAIRE	Création le 14 juillet 2012 1 ^{er} agrément Caf du 1 ^{er} juillet 2013 au 31 décembre 2014 2 ^{ème} agrément Caf du 1 ^{er} janvier 2015 au 31 décembre 2018 3 ^{ème} agrément Caf du 1 ^{er} janvier 2019 au 31 décembre 2022 4 ^{ème} agrément Caf du 1 ^{er} janvier 2023 au 31 décembre 2026
NUMERO DE SIRET : 788810422000 22	Convention Collective : ELIFSA
Adhérente à la Fédération des Centres Sociaux et Socioculturels de Paris Adhérente à la Fédération des Centres Sociaux de France	

2/ Les acteurs

✚ La gouvernance. Le Conseil d'Administration est composé de 15 membres :

NOM	PRENOM	F/H	FONCTION
DABROWSKI	Yannick	F	Co-présidente
DEGRAS	Monique	F	Co-présidente
CHENEAUX	Philippe	M	Vice – Président
FAUX	Maurice	M	Trésorier
SERRE	Noëlle	F	Trésorière / Trésorière Adjointe
LECLERCQ	Marie Claude	F	Secrétaire
BENSAADI	Rahima	F	Secrétaire Adjointe
ROCHER	Jean-Pierre	M	Administrateur / Trésorier
BELHASSEN	Annie	F	Administratrice
CRESPIN	Dominique	F	Administratrice
MANSEUR	Assia	F	Administratrice
MEFLAH	Yamna	F	Administratrice
DE SAINT RIQUIER	Hervé	M	Administrateur
MEITE	Vazoumana	M	Administrateur
TAÏHI	Fatima Zohra	F	Administratrice

Certains administrateurs animent des ateliers et/ou sont référent d'une action :

NOM	PRENOM	REFERENT ou ANIMATION	DESCRIPTIF
DABROWSKI	Yannick	La Gazette	Recueil des articles et des photos, écriture d'articles, mise en page globale
ROCHER	Jean-Pierre	Site internet	Structuration du site à venir de M13S (avec Les Jardins Numériques, prestataire)
DEGRAS	Monique	Cultures du Coeur	Référente de l'association et accueil des bénévoles qui tiennent les permanences
DEGRAS	Monique	FCS75	Assure un rôle de relai avec la FCS75
DEGRAS	Monique	Cours de français / séances d'ostéopathie	Référente
CHENEAX	Philippe	Le jardin des Raies'ves	Référent du collectif jardin : interlocuteur avec les membres du collectif, réunion mensuelle, conseiller technique en jardinage
CHENEAX	Philippe	Bureau d'Animation du Conseil Quartier	Représente Maison 13 Solidaire dans cette instance
LECLERCQ	Marie-Claude	Le jardin des Raies'ves	Référente du collectif jardin : interlocutrice avec les membres du collectif, réunion mensuelle, rédaction compte rendu, interlocutrice des partenaires (écoles), gestion des achats
MANSEUR	Assia	Cours d'arabe	Animatrice de l'atelier pour les enfants
MANSEUR	Assia	Médecine chinoise	Animatrice de l'atelier « découverte de la médecine chinoise »
MEFLAH	Yamna	Cours d'arabe	Animatrice de l'atelier pour les enfants
DE SAINT RIQUIER ROCHER	Hervé Jean - Pierre	Visites et découvertes	Réunion mensuelle pour préparer les sorties, recherches, réservation, accompagnement
BENSAADI	Rahima	Le Petits Chercheurs	Animatrice de l'atelier enfants
BENSAADI	Rahima	La Commission des Parents	Référente : réflexion sur les thématiques, relai de l'information et mobilisation
MEITE	Vazoumana	« Médianet »	Animateur de l'atelier informatique adulte (ordinateur, tablette, smartphone)

Les adhérents

Le nombre d'adhésion se calcule selon le calendrier de référence de la validité des adhésions. Il s'agit donc des adhérents du 5 août 2023 au 13 juillet 2024.

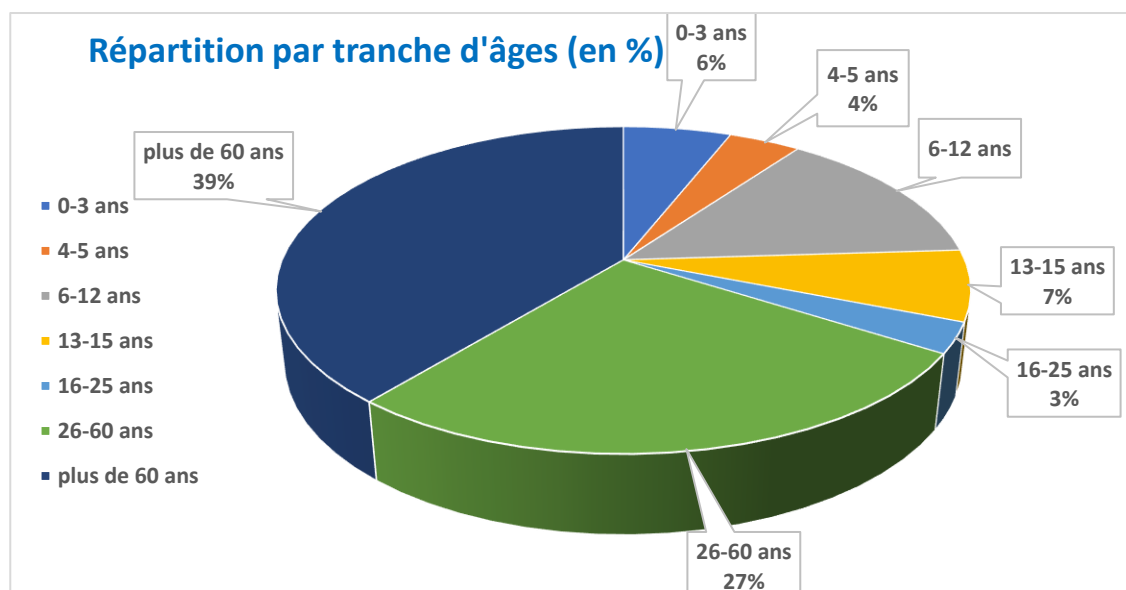
Tranche d'âge	Femmes	Hommes	Total	N - 1	Différentiel	
0-3 ans	15	9	24	10	+14	+ 58,3%
4-5 ans	10	7	17	23	-6	- 35,3%
6-12 ans	31	26	57	116	-59	- 103,5%
13-15 ans	19	13	32	37	-5	- 15,6%
16-25 ans	9	4	13	13	=	
16-17 ans *	2	0	2		/	
18-25 ans *	7	4	11		/	
26-60 ans	99	14	113	135	-22	- 19,5%
plus de 60 ans	142	22	164	129	+35	+ 21,3%
Total	325	95	420	463	-43	- 10,2%

(* Ces tranches d'âge sont mentionnées pour l'année 2024 à la demande du Bureau.)

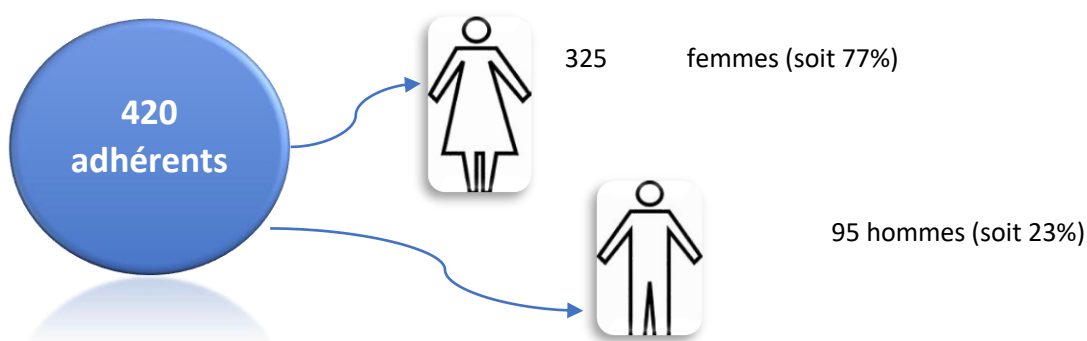
➤ Analyse des données

Nous constatons :

- Une augmentation du nombre d'adhérents âgés de + de 60 ans. Le projet « *En Avant'Agés !* » (CNAV et Conférence des Financeurs) répond aux besoins des seniors : lien social (chant, sorties culturelles, jardinage, cuisine, écriture...), prévention de la perte d'autonomie par la pratique sportive (yoga et yoga sur chaise, prévention des chutes) ainsi que les activités « Paris 13 Sportives » (zumba, renforcement musculaire) sont bien identifiées par ce public.
Cette part importante du nombre du seniors est également à l'image du quartier Kellermann : un quartier « vieillissant » avec un taux très faible de renouvellement des résidents
- Une augmentation aussi du nombre de jeunes enfants (les 0 – 3 ans) avec la venue d'assistantes maternelles à domicile et des enfants dont elles ont la garde (« Le Soleil Raconte »).
- Une baisse significative du nombre d'enfants (les 6 – 12 ans) et d'adultes (des parents) : les deux sont à mettre en corrélation avec plusieurs éléments d'analyse :
 - Il s'agit principalement de garçons qui ne sont pas adhérents ; ils sont sur des pratiques d'activités dans l'espace public (terrain de sport notamment)
 - Après plusieurs années au centre social, les enfants grandissent et se tournent vers d'autres structures et activités
 - peu de nouvelles familles nombreuses pouvant s'inscrire aux sorties d'été faute de place lors des sorties été
 - la vacance du poste de la référente famille entre octobre et décembre. Si des activités sont maintenues (groupe parentalité, temps conviviaux à Paul Bourget...), la dynamique de fréquentation est impactée



- 66% des adhérents sont des + de 25 ans (contre 57% l'an passé)
- 34% des adhérents sont des mineurs (contre 43% l'an passé)



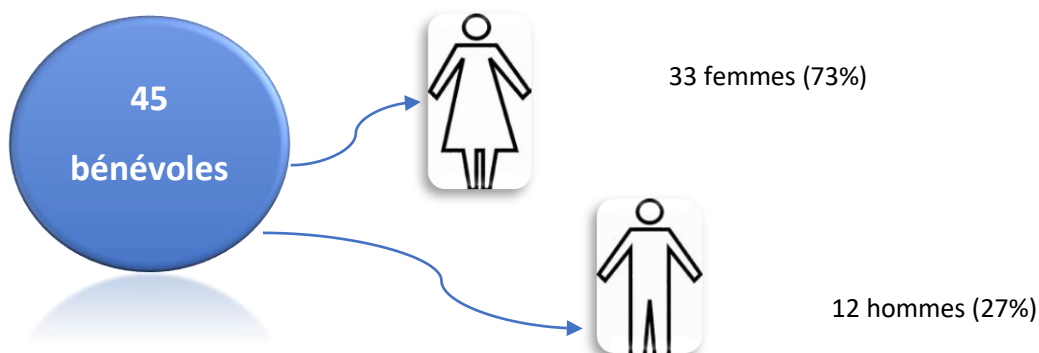
L'impact du centre socioculturel :

- 420 adhérents
 - 156 bénéficiaires des actions « emploi » de M13S
 - 350 visiteurs environ du jardin et enfants de classe maternelle, primaire et collège qui s'initient au jardinage
 - 15 stagiaires
 - 110 bénéficiaires de la permanence d'accès aux droits
 - 26 familles accompagnées dans le cadre de la permanence Point Info Vacances
 - 165 participants environ à la « *Faites du Sport !* »
 - 339 personnes en activité ou accompagnées par les associations accueillies à Maison 13 Solidaire (Parenthèses Médiation, Roka, Orbatum, Activ'Action, Job Rencontre)
 - 80 personnes de tous âges lors des temps festifs et/ou d'informations de Paul Bourget et Bld Kellermann
 - Une quinzaine de jeunes (prêt de salle ponctuel pour se poser)
- Soit environ 18266 personnes bénéficiaires de l'action du centre socioculturel et :**
- **3977 passages à l'accueil** (sur site ou appel téléphonique) se déclinant de la manière suivante :

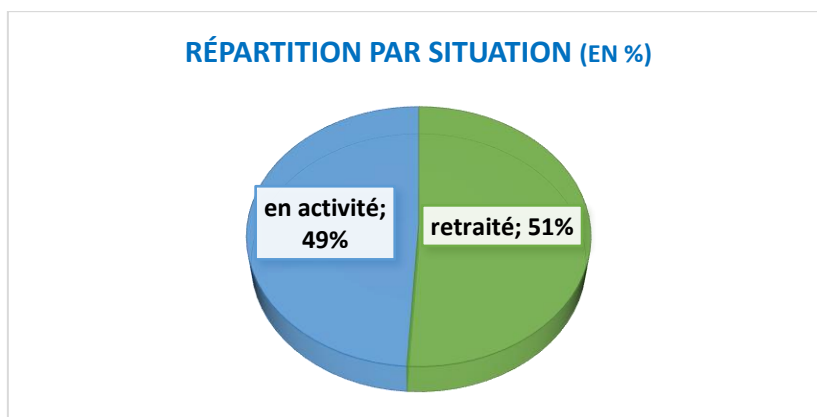
PASSAGES ACCUEIL 2024 (*)													
	JAN	FEV	MARS	AVR	MAI	JUIN	JUIL	AOUT	SEPT	OCT	NOV	DEC	TOTAL
Accueil physique	242	226	240	251	218	251	114	218	228	339	205	177	2709
Accueil tél.	137	115	136	114	99	122	87	75	94	119	90	80	1268
Total	379	341	376	365	317	373	201	293	322	458	295	257	3977
												N-1	4055

(* Seules les personnes passant à l'accueil pour une demande spécifique sont notées : adhésion, inscription, demande de rdv pour le médiateur socioculturel (accès aux droits), rdv pour l'association Parenthèses Médiation, orientation en interne, vers des partenaires, prise de rdv Point Info Vacances, ostéopathie...)

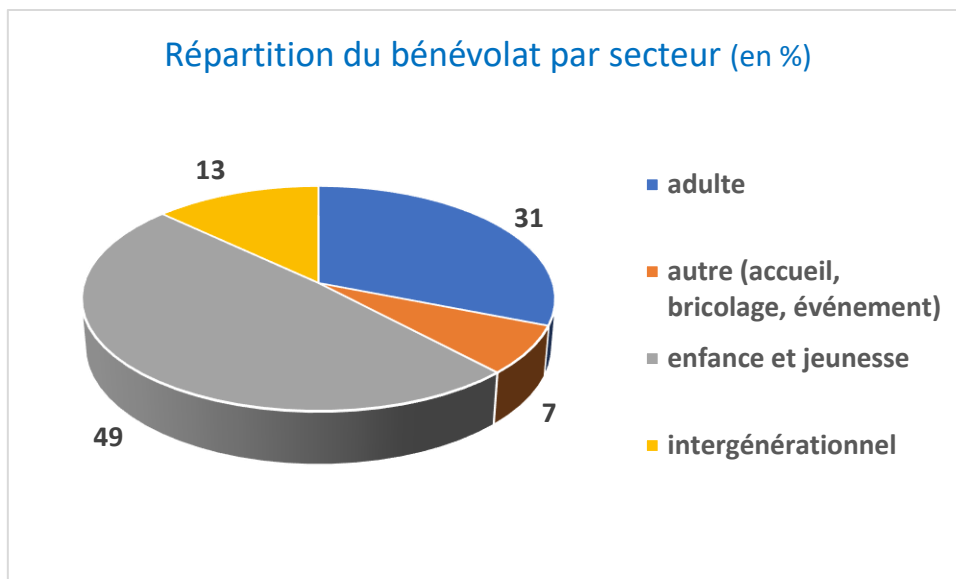
➤ Les bénévoles



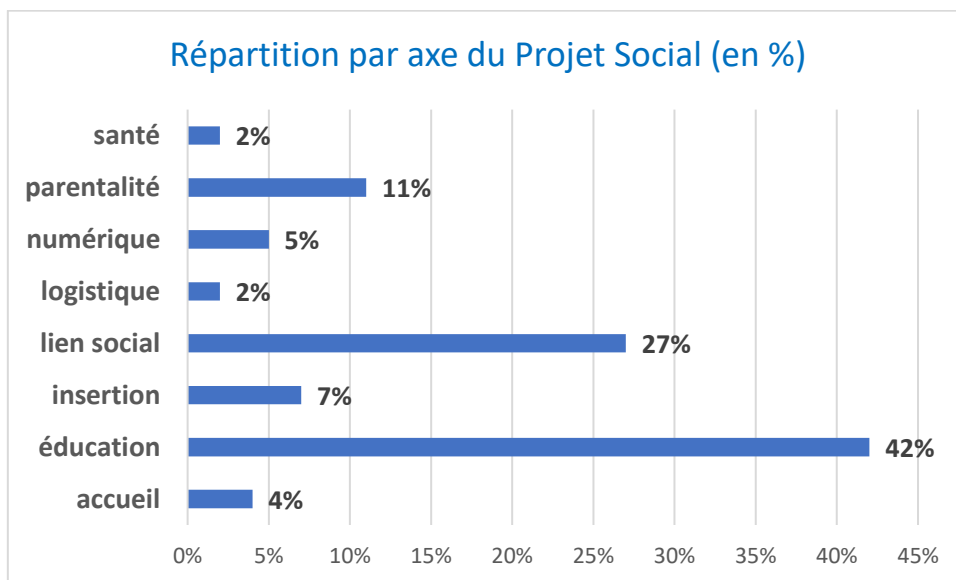
La plus jeune des bénévoles a 17 ans et la plus âgée a 84 ans ; toutes deux interviennent dans le cadre du CLAS (accompagnement à la scolarité). Si une majorité des bénévoles est constituée de retraités, il est à constater que 49% d'entre eux sont considérés comme « en activité » : salariat et surtout, des étudiants disponibles le soir.



Les habitants se présentent pour du bénévolat principalement pour des activités dédiées aux enfants et aux jeunes. A la retraite ou étudiants, ils souhaitent soutenir les apprentissages (accompagnement à la scolarité, cours d'arabe, « Petits Chercheurs »)



Le bénévolat participe largement à la mise en œuvre du Projet Social. Par ordre croissant, l'axe « jeunesse » est le plus représenté (42%), puis, il s'agit de l'axe « lien social » (27%) et enfin, l'axe « parentalité » (11%) :



L'équipe salariée

	FONCTION	DATE D'ENTREE	TYPE DE CONTRAT	QUALIFICATION
RACAPÉ Isabelle	DIRECTRICE	17/03/2014	CDI / Temps plein	Maitrise de lettres DEFA/ DESJEPS
COLOMBIER Clara	REFERENTE FAMILLE	04/12/2023	CDI / Temps plein	Master Sciences Humaines et Sociales
BERTRAND Stélio	ANIMATEUR ENFANCE ET JEUNESSE	01/10/2022	CDI /Temps plein	DUT Carrières Sociales
ADZAFO Yawo	ANIMATEUR JEUNESSE	08/11/2021	CDI / Temps plein	Licence arts plastiques
KOMIVES Erika	ANIMATRICE DE L'ESPACE ACCUEIL	26/03/2018	CDI / Temps plein	BAC + 2
COSMANO Christophe	MEDIATEUR SOCIOCULTUREL	01/02/2024	CDD / Temps plein	Licence pro (coordination de projets socioculturels) + CASP

2ème PARTIE : L'ANNEE 2024

RAPPEL DES ENJEUX DU PROJET SOCIAL

1/ M13S, une maison
des habitants plus
ouverte

2/ M13S, un acteur de
lien social, de mixité
sociale et
intergénérationnelle,
dans et hors les murs

3/ M13S, une maison
des jeunes citoyens

4/ M13S, un soutien à
la parentalité et à la co-
éducation

5/ M13S, lieu d'accès
aux droits et aux outils
numériques

La santé, axe transversal

Enjeu 1 : Maison 13 Solidaire, une maison des habitants plus ouverte aux habitants

- Recréer un espace accueillant, animé, convivial et partagé avec les habitants

Enjeux concernés :

****Enjeu 1** / * Enjeu 2 / * Enjeu 3 / * enjeu 5

Descriptif synthétique

Afin d'aller au-delà de la fonction première de l'accueil (écouter, identifier les besoins, informer, orienter), il s'agit de créer un lieu d'échanges, de partage et de participation des habitants à la vie du centre. Pour cela, avec les habitants, il a été retenu les propositions suivantes :

- ➔ Aménagement de l'accueil : mobilier, accès à des jeux, presse, café, information
- ➔ Aménagement de l'accueil « salon de thé/café » et petite restauration (1 fois /mois)
- ➔ Organiser les conditions de l'échange et de la rencontre / rompre l'isolement
- ➔ Proposer un lieu permettant d'avoir des activités libres (jeu, lecture, échanges de savoirs) ou avec un appui ou conseils (scolarité, lancement d'ateliers ponctuels et thématiques)
- ➔ Des points information (vacances, santé, culture...)
- ➔ Engager la réflexion sur l'ouverture le samedi et les soirées

Ce réaménagement de l'accueil et sa redynamisation donne à voir un lieu animé, facilite l'entrée au centre, la connaissance de ce qui fait le quotidien du centre et l'expression des habitants.

Travail à réaliser et conditions de réussite

- ➔ Mobiliser un groupe de travail avec des habitants à l'automne (aménagement, activités, places des professionnels et des habitants)
- ➔ Ouverture 1 samedi par mois (à partir d'octobre)
- ➔ Organiser l'accueil pour faciliter son fonctionnement avec des professionnels, des bénévoles, stagiaires et service civique
- ➔ Créer un lieu de valorisation des créations, des activités des habitants
- ➔ Créer un espace d'accueil ouvert à tous sans adhésion
- ➔ Créer une signalétique extérieure

Compétences requises et moyens humains nécessaires au fonctionnement de l'activité

- Posture d'accueil similaire à toute l'équipe pour faciliter les échanges, la participation, la créativité (bienveillance, écoute active, apporter une réponse)
- Groupe Analyse de Pratiques Professionnelles
- Formation « gestion des conflits » / « médiation »

Moyens humains : au moins 1 professionnel + 1 autre professionnel/partenaire/bénévole/stagiaire/service civique

Partenaires institutionnels et/ou associatifs

CAF/Ville
ARC EA, Jardins Numériques, Le Petit Biclou, PIJ...

Budget

Budget d'investissement (ameublement, abonnements presse)
Fonction Accueil

ACTION 1 : Groupe de travail « aménagement de l'accueil »

Descriptif : Lors du C.A. du 8 octobre 2024, les achats envisagés pour l'aménagement de l'accueil font l'objet d'une réflexion. Le Trésorier considère qu'il est préférable de prévoir des travaux afin que le comptoir d'accueil soit déplacé car il occulte la bonne visibilité du public entrant. Le jeudi 17 octobre 2024, des administrateurs et la salariée chargée de l'accueil se réunissent et définissent un cahier des charges relatifs à des travaux. Une demande est adressée auprès des architectes de la Ville de Paris afin qu'ils puissent faire des propositions d'aménagement de l'accueil. Pour le moment, tous les mardis, un plateau avec thé et café est mis à disposition à l'accueil du centre socioculturel.

Public : /

Effets constatés : /

Partenaires : /

ACTION 2 : L'accueil, un espace d'exposition

Descriptif :

L'accueil dispose d'un aménagement de cimaises permettant l'accrochage d'exposition.

Les expositions sont de deux ordres :

- ➔ Les productions des habitants et des ateliers (l'atelier d'écriture expose des écrits à l'accueil)
- ➔ Mise en valeur d'artistes donnant lieu à une ouverture culturelle pour les habitants, des temps de convivialité lors du vernissage

L'accueil est aussi un espace qui est décoré par les habitants pour marquer les saisons (Halloween, hiver, Pâques, fête de fin d'année).

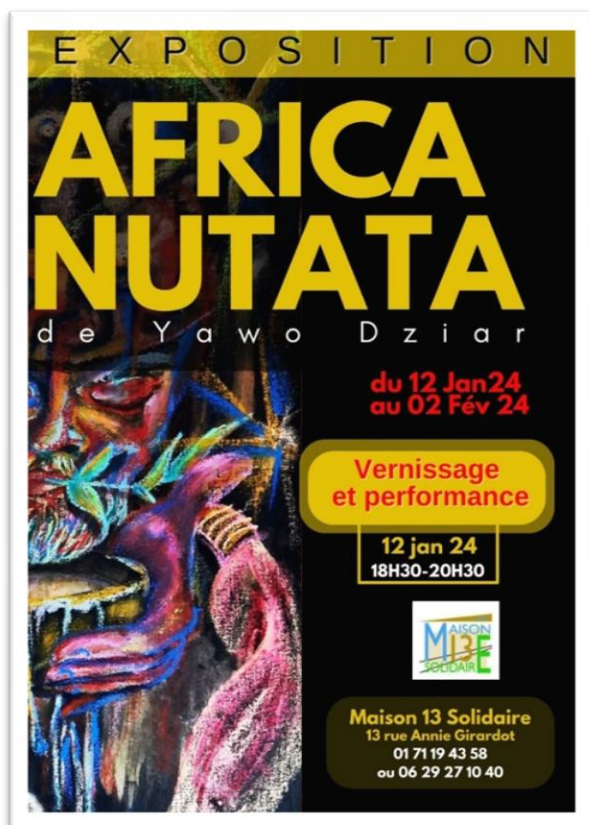
Public les adhérents qui sont à la réalisation des expositions / les adhérents et les visiteurs qui découvrent les expositions

Effets constatés :

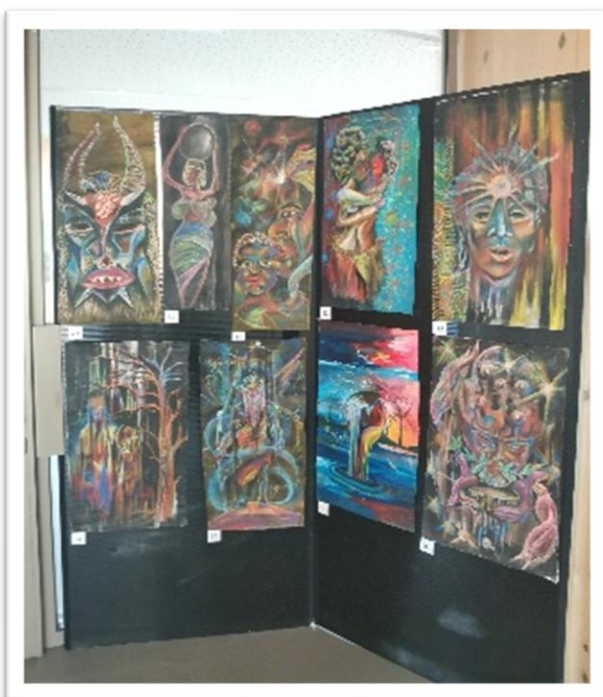
- ➔ La valorisation des habitants et des artistes
- ➔ Des invités nombreux au vernissage
- ➔ Une opportunité contribuant à informer les invités sur les activités du centre socioculturel

Partenaires : /

LES EXPOSITIONS EN 2024

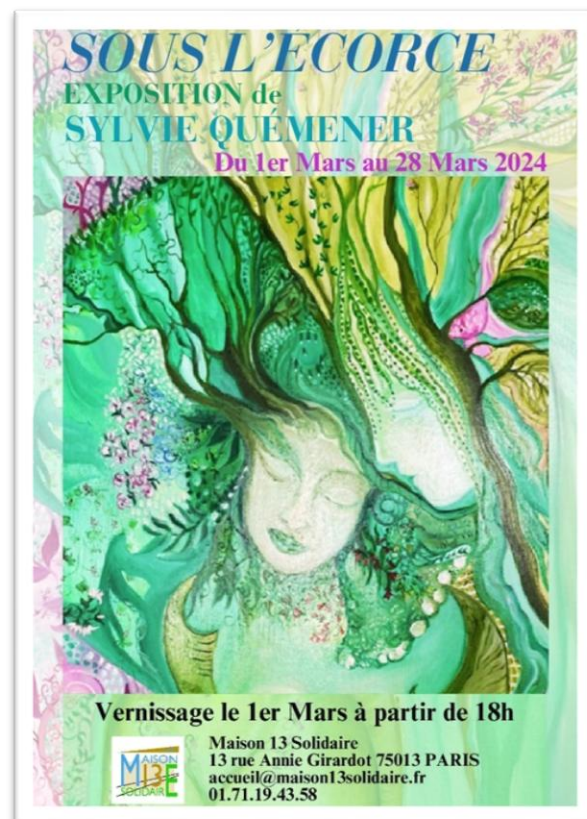


- Yawo Dziar / 12 janvier – 2 février





- Sylvie Quémener / 1 mars – 28 mars





- Yves Tenret / 5 avril – 2 mai 2024

Enjeu 2 : Maison 13 Solidaire, un acteur de lien social, de mixité sociale et intergénérationnelle

- A / « Echanges de savoirs, échanges de savoir-faire », support au lien social, à la mixité sociale et intergénérationnelle

Enjeux concernés :

*Enjeu 1 / ** **Enjeu 2** / *Enjeu 5

Descriptif synthétique

Constituant le quotidien du centre socioculturel, les ateliers sont des supports au lien social. A partir des compétences des habitants, ils sont proposés en semaine, parfois en soirée et le samedi. Ils permettent aux habitants de se rencontrer, d'être valorisés et sont aussi pour l'équipe salariée et bénévole des espaces pour être attentifs aux uns et aux autres, d'encourager des solidarités, de recueillir des besoins.

Les ateliers portent sur :

- ➔ Des échanges de savoirs (cuisine, contes...) et savoir-faire manuels (coudre, réparer, jardiner...), le partage des cultures (cuisine, chants, visite de quartier...)
- ➔ La constitution de groupes mixtes d'échanges
- ➔ La vocation à créer des « objets » communs (recueil d'écriture, journal, exposition, concert...)
- ➔ Une démarche de réciprocité
- ➔ Une valorisation de travail commun réalisé et de mixité sociale et intergénérationnelle

Travail à réaliser et conditions de réussite

- ➔ Programmation 2023 sur les échanges et apprentissages sur la thématique « cuisine/alimentation/santé » (à préparer dès septembre 2022)
- ➔ Programmation 2024 sur les échanges et apprentissages sur la thématique « Jeux olympiques et paralympiques » : pratique, récit (livres, films...), santé et alimentation (par la culture et le sport), démocratie
- ➔ Programmation 2025 et 2026 à définir avec les habitants

Compétences requises et moyens humains nécessaires au fonctionnement de l'activité

- Organiser des temps d'information (recueil les propositions des habitants, souhait de bénévolat) et mise en lien les uns et les autres)
- Organiser des restitutions

Moyens humains : équipe et partenaires (WECF, La Salpêtrière, Ligue contre le cancer, nutritionniste, ARC EA)

Partenaires institutionnels et/ou associatifs

Comité National Olympique et Sportif Français (C.N.O.S.F)
Associations handisports
Ville de Paris (« Paris 13 Sportives »)
WECF (programme « ma maison ma santé »)

Budget

Financement AGC
Financement CNAV

ACTION 1 : LES ATELIERS HEBDOMADAIRES OU MENSUELS

Descriptif :

Ces ateliers animent la vie du centre social. Ils fidélisent le public des adhérents par la régularité et le lien social créé entre les participants.

Animés principalement par des habitants bénévoles qui trouvent un espace pour partager une compétence au service de leur quartier, les ateliers en 2024 sont :

Tricot (7 personnes), Les Enchantés (15 personnes), Jardinage (13 inscrits réguliers), médianet (6 personnes), Le Soleil Raconte (9 assistantes maternelles et 16 enfants), couture (14 personnes), yoga (8 personnes), yoga sur chaise (8 personnes), La Gazette (4 personnes et de nombreuses contributions), écriture (9 personnes), cuisine végétale (9 personnes), Feldenkrais (9 personnes), Equilibre (12 personnes), sport Paul Bourget et danse (14 personnes), Sport stretching (15 personnes), zumba (12 personnes), Jeux policiers (9), visites et découvertes (87 bénéficiaires, avec en moyenne deux sorties par mois – musée, édifice, ballade), Eté Indien (13), self-défense « Même pas peur » (16), numérique (12), sorties au Louvre (10 visites commentées et 56 participants de tout âge)

Public : seniors et adultes

Effets constatés : (questionnaire de satisfaction septembre 2024) :

- « Je sors de chez moi », « je rencontre des personnes sympathiques », « je fais des découvertes », « il y a une super ambiance bienveillante », ; « cela m'apporte de la joie et de la bonne humeur »
- « Je me sens bien dans mon corps »
 - ➔ Le bénéfice est principalement d'ordre social (lien social) avec un impact positif sur la santé physique et mentale de manière globale

Partenaires : ARC -EA (sport à Paul Bourget), SLASHFIT, Eté Indien

ACTION 2 : Les temps festifs & événements

Descriptif :

Différents événements festifs ponctuent l'année à Maison 13 Solidaire. Ceux-ci sont impulsés par le souhait des habitants de se retrouver pour des temps festifs et conviviaux. Cette année 2024 se sont déroulés différents événements qui ont réunis petits et grands :

- Galette des rois (20 janvier)
- Fête de fin d'année Karaoké année 90 14 juin (une trentaine de personnes)
- Halloween 30 octobre (17 familles)
- Noël 14 décembre (35 personnes)

Public : Les adhérents de tous âges

Effets constatés :

- Renforcement des liens intergénérationnels
- Temps de répit et de festivité apprécié par les habitants

Partenaire : /



Enjeu 2 : Maison 13 Solidaire, un acteur de lien social, de mixité sociale et intergénérationnelle, hors les murs

➤ **B/ Des espaces de rencontre, des animations et des événements dans l'espace public**

Enjeux concernés :

*Enjeu 1 / ** **Enjeu 2** / *Enjeu 5

Descriptif synthétique

Dans les espaces publics (jardins, pieds d'immeuble...), plusieurs approches seront conduites afin d'aller vers les habitants pour créer des temps d'information et d'animation de la vie locale.

Par une occupation positive de l'espace public, il s'agit de contribuer à la vie et à l'animation du quartier, de créer des liens et des espaces de convivialité.

La présence de M13S dans le Local situé à Paul Bourget est intégrée à cette démarche. Les actions dans cet ilot sont les points de lancement à des projets et intègrent progressivement de nouvelles familles récemment relogées.

Les fêtes et repas de quartier sont les événements plus ambitieux dans leur organisation et contenu et se construisent avec les habitants et les partenaires.

Travail à réaliser et conditions de réussite

- Avoir une régularité de présence (visibilité, présence familière)
- Associer les habitants à l'animation et à la communication
- Elargir le partenariat

Compétences requises et moyens humains nécessaires au fonctionnement de l'activité

- Fédérer les habitants, les bénévoles, les partenaires dans cette démarche « d'aller vers »
- Aisance relationnelle et écoute

Moyens humains : équipe, bénévoles et partenaires

Partenaires institutionnels et/ou associatifs

Elogie-Siemp (Paul Bourget et bld Kellermann)
GDIE, ARC-EA, collectif Amiral Brillât, Les
Parques, CPA Poterne...

Budget

Financement AGC
Convention Elogie-Siemp

ACTION 1 : Le Jardin de Raies'ves

Descriptif :

Le Jardin des Raies'ves est situé face à Maison 13 Solidaire. Il contribue à l'embellissement du quartier depuis que M13S peut accéder à ce lieu. Espace de convivialité, de production et de pédagogie, il permet aux habitants-jardiniers de pratiquer une activité de loisirs favorisant le bien-être par le contact de la terre et de la nature, et ce, collectivement.

La volonté d'être au service du plus grand nombre créé de l'intergénérationnel avec la venue d'enfants de maternelle et de primaire :

- Découverte du jardin et des outils
- Plantation de bulbes d'oignons blancs et de tulipes, de tubercules de pommes de terre
- Cueillette et retour à la maison avec un produit
- Dégustation de petits fruits
- Gouter dans le jardin avec les parents

Une fois par mois, les jardiniers se réunissent pour définir le contenu des ateliers pédagogiques et du calendrier des plantation set/ou autres travaux de jardinage à effectuer.

A noter que les jardiniers de la Ville de Paris apprécient le groupe d'habitants et félicitent leurs compétences et réalisations.

Public : 13 habitants jardiniers, enfants de maternelle et de primaire ; les passants et visiteurs occasionnels

Effets constatés :

- ➔ Du lien social et intergénérationnel
- ➔ Une contribution à l'embellissement du cadre de vie local
- ➔ Une action pédagogique au service des jeunes et très jeunes habitants
- ➔ Le jardinage, des bénéfices reconnus sur la santé
- ➔ Des jardiniers constitués en collectif

Partenaires :

- la Mairie du 13^{ème} arrondissement (convention d'utilisation du jardin)
- les établissements scolaires du quartier

ACTION 2 : Café O Quartier

Descriptif :

L'action "Café O Quartier" est proposée depuis 2021 dans les quartiers Paul Bourget et Kellermann afin d'offrir aux habitants des moments d'échanges et d'animations visant à favoriser le vivre-ensemble et l'ouverture socioculturelle. Ces activités se déclinent sous la forme de petits déjeuners entre habitants, d'ateliers créatifs (jardinage, décoration, etc.), de fêtes de quartier ainsi que d'animations au pied des immeubles, permettant d'informer et de recueillir les avis des résidents.

- 1 petit déjeuner chaque 1er mercredi du mois à l'Espace Paul Bourget (au total 10 petits déjeuners de janvier à décembre 2024)
- 2 mercredis après-midi par mois à l'Espace Paul Bourget (au total 18 mercredis + 3 fêtes de quartier : fête des voisins en juin, halloween en octobre et Noël en décembre)
- 1 jeudi hebdomadaire pratique de la danse à l'Espace Paul Bourget
- 1 pied d'immeuble 1 vendredi par mois, (au total 7 pieds d'immeubles) partagé entre le 6 rue Aimé Morot, et le 73-75 Bd Kellermann



Public : Environ une dizaine de personnes (8 mamans et 2 seniors) et entre 4 et 9 enfants présents lors des petits déjeuners et des activités à Paul Bourget.

Pour les fêtes de quartier (Halloween, Noël, fête des voisins), une trentaine d'adultes et une vingtaine d'enfants.

Pour les animations au pied des immeubles à Kellermann, nous accueillons entre 8 et 10 personnes par atelier chaque mois, comprenant généralement environ 3 seniors et 7 familles.

➤ Soit un total d'environ 80 personnes.

Effets constatés :

Au cours de ces différentes animations, les habitants se rencontrent, discutent, participent à des ateliers créatifs et manuels autour de différentes thématiques (cultures du monde, biodiversité...). Nous les accompagnons également dans leurs initiatives : les fêtes sont organisées par les habitants. L'activité danse est une demande forte qui contribue au bien-être et au lien créé entre les habitantes.

Partenaires : Urbanescence, le GDIE, 13 Infuz, Elogie-Siemp



Atelier pied d'immeuble Kellermann



Fête d'Halloween à Paul Bourget

ACTION 3 : « Zoom sur les fêtes de quartier à Paul Bourget »

Descriptif :

Impulsées par des mamans très investies dans le quartier et dans l'animation de l'espace Paul Bourget, des fêtes de quartiers sont régulièrement organisées afin de rassembler les habitants autour de moments conviviaux. Cette année 2024, le collectif de mamans a organisé la fête des voisins, Halloween ainsi que la fête de Noël. Chacune des fêtes s'est accompagnée d'activités pour les enfants (décoration de sablés) et pour les adultes (quizz et groupe de musique)

Public : Les habitants du quartier Paul Bourget – Environ 40 personnes

Effets constatés :

- Nouvelles rencontres entre les habitants
- Augmentation des compétences d'organisation et de gestion de projet pour les personnes impliquées dans les fêtes
- Liens entre les habitants et les différentes générations renforcés

Partenaire : Elogie-Siemp



Fête d'Halloween



Fête de Noël

ACTION 4 : « Café O Jardin »

Descriptif :

Un mercredi par mois de mai à octobre 2024, un stand d'information sur les activités du centre, une buvette et une locomotive à livres sont installés dans le Jardin Charles Trenet. Ce temps de présence a pour buts d'informer sur les activités du centre social et de rendre accessible et ludique la lecture auprès des jeunes et des enfants. « La locomotive à livres » - fabriquée avec des caissons reliés entre eux comme de petits wagons est l'initiative d'une habitante-bénévole, bibliothécaire à la retraite.

Public : Une dizaine d'enfant

Effets constatés :

- Certains parents identifient ce moment de lecture et viennent pour ce RDV
- Des temps de loisirs et de découverte accessibles à tous

Partenaire : /

ACTION 5 : « Faites du Sport ! »

Descriptif :

Le samedi 21 septembre 2024 a eu lieu « La fête du sport », organisée en partenariat avec plusieurs associations du quartier. Préparée en amont avec une compétition sportive entre mamans au parc de la Cité Universitaire et la création d'une fresque par les jeunes du centre, cet événement se déroule sur la Petite Ceinture et encourage les participants à s'initier à une activité et par suite, de s'y inscrire pour l'année scolaire qui commence.

Plusieurs disciplines étaient représentées : kung-fu, qi gong, boccia, yoga, danse contemporaine, capoeira, tir à l'arc ainsi que des activités ludiques et éducatives : vélo smoothie, jeux d'adresse pour les enfants, échecs géants, customisation de jardinières, jeu de l'oie et les gestes de 1ers secours. Cet événement a permis de rendre la pratique sportive accessible à tous et de partager un moment convivial avec les habitants.

Public : Environ 165 personnes (dont 70 femmes et 85 jeunes)

Effets constatés :

- Cet événement a permis à de nombreuses personnes du quartier de découvrir différents sports. Enfants, jeunes et adultes ont pu s'initier à de nouvelles activités, et les familles du quartier ont pu passer un moment convivial et festif sur l'espace de la Petite Ceinture.
- Brassage intergénérationnel
- Des jeunes en BAFA Citoyen à M13S ont été responsabilisés en étant en appui à l'encadrement du public
- Une animation de quartier

Partenaires : UP Sport, ARPE, Les 4 Piliers, Urbanescence, la Protection Civile, ARBP, Maween, l'Atelier Santé Ville, PIJ Poterne, Orient Events



Vélo smoothies



Initiation Tai Chi



Jeu d'échecs

ACTION 6 : « Village Familles »



Descriptif :

Impulsé et coordonné par l'EDL du 13^{ème} arrondissement, Maison 13 Solidaire s'est engagée dans la réflexion et l'organisation du Village Familles, qui a eu lieu au square Paul Grimault fin septembre. Cet événement regroupait les acteurs associatifs de la parentalité et s'est accompagné du pique-nique de l'ARBP ainsi que du défilé des marionnettes de l'association Courant d'Art Frais.

L'action a pour objectif « d'aller vers » les familles afin d'informer sur les ressources du quartier en matière de parentalité, d'accès aux droits et de loisirs pour tous. C'est également un moment de convivialité, de partage et de fête.

32 structures sont présentes ce jour – là.

Maison 13 Solidaire tient 2 stands : 1 stand « parentalité & accès aux droits » et 1 stand « enfance & jeunesse » avec des jeux autour des mathématiques.

Public : les familles du quartier Kellermann

Effets constatés :

- Une action en proximité immédiate favorisant la rencontre entre habitants et structures présentes
- Les familles rencontrées sur le stand ne donnent pas suite à leur venue (adhésion et/ou information sur site)

Partenaires : L'EDL 13^{ème} est porteuse de l'action. 32 structures partenaires

Défilé des marionnettes géantes



ACTION 7 : Résidence Adoma

Descriptif :

Amorcée en novembre 2023, un petit déjeuner est proposé par Maison 13 Solidaire dans les locaux de la résidence Schoelcher gérée par Adoma. Ces 4 permanences de mars à juin sont un temps d'information et de convivialité. A ce titre, une conseillère en insertion en alternance au foyer participe à ces petits déjeuners.

La permanence est tenue par la salariée chargée de l'accueil de M13S accompagnée – à tour de rôle - d'une administratrice et ont lieu le 1^{er} mardi du mois lorsque que la programmation mensuelle est sortie.

Public : les résidents du centre d'hébergement

Effets constatés :

- La conseillère en insertion accompagnera un groupe de femmes au Forum Emploi de M13S
- Bien qu'informés des activités et sorties proposées par M13S, les résidents ne viennent pas au centre social. La démarche – psychologiquement – leur est trop insécurisante. Il est donc convenu d'une autre organisation en deux temps : un temps de permanence dans la résidence Adoma suivie de la venue en groupe au centre social afin de faciliter le déplacement et la rencontre. C'est en 2025 que la nouvelle convention sera signée.

Partenaires : Adoma

ACTION 8 : Les jeudis du City

Descriptif :

Un temps dédié au sport (un jeudi sur les deux semaines de vacances scolaires et tous les jeudis pendant les vacances d'été) est ouvert à tous les jeunes du centre et du quartier avec un moment d'initiation à différentes disciplines sportives tels que la boxe, le basket Ball, le foot et autres. L'activité se termine par un goûter ou un repas préparé par les participants eux-mêmes.

Public :

- Sur l'année 2024, environ **60 jeunes** au total ont répondu aux séances sportives
- De 7 à 17 ans

A noter que le TEP était fermé pour travaux depuis le mois d'août. L'action a été aménagée en proposant une sortie sportive aux jeunes expliquant une baisse du nombre de participants par rapport à l'année précédente.

Effets constatés :

- Une augmentation de jeunes filles a été remarquée
- *Une participation plus grande des plus jeunes (7- 8 ans)*
- L'action reste très appréciée et très attendue par le public

Partenaires :

- Les éducateurs sportifs d'ARC-EA sont présents sur quelques actions
- Ville de Paris et Préfecture, financeurs (VVV)



ACTION 9 : M13S auprès des partenaires

Descriptif :

- **La chasse aux œufs**, samedi 30 mars 2024 au Parc Kellermann

Atelier maquillage tenu par l'animateur jeunesse, avec l'appui de 2 administratrices pour renseigner et gérer l'attente

Public : plus de 200 personnes (adultes et enfants).

Enfants de 3 à 12 ans

Organisée par la Mairie du 13^{ème} arrondissement, la Chasse aux œufs associe des partenaires, dont Maison 13 Solidaire pour la tenue d'un stand maquillage. Au moins **80 enfants** (tout âge confondu) sont venus entre 14h et 18h30, occasionnant une longue file d'attente d'une centaine de personnes devant le stand de Maison 13 Solidaire. L'événement a connu un grand succès auprès des familles et habitants du quartier.



- **Fête de l'ARBP**, samedi 22 juin 2024

Atelier maquillage tenu par l'animateur jeunesse

Au total plus de 30 enfants maquillés de 4 à 12 ans

Public : + de 100 personnes (adultes et enfants)

- **Vide grenier de Petite Enfance à la Mairie du 13^{ème}**, samedi 14 septembre 2024

Atelier maquillage tenu par l'animateur jeunesse et une bénévole

Environ 50 enfants ont été maquillés, de 4 à 12 ans

Public : environ + de 100 personnes (adultes et enfants confondus)

Organisé par la Mairie Du 13^{ème} arrondissement, cette action en direction des familles a permis à Maison 13 Solidaire de faire connaître ses activités. L'atelier maquillage remporte un franc succès et apporte un temps de détente aux parents et enfants.

Public : de 3 à 14 ans et les familles, tout public

Effets constatés :

- M13S, un acteur identifié et présent pour ses partenaires
- Une animation au succès garanti

Partenaires : Mairie du 13^{ème} arrondissement, ARBP

Enjeu 3 : Maison 13 Solidaire, une maison des jeunes citoyens

- **Faire venir et donner une place aux jeunes ; faire des jeunes des acteurs du centre socioculturel et du quartier**

Enjeux concernés :

*Enjeu 1 / ** **Enjeu 3** / *Enjeu 4

Descriptif synthétique

Afin que les enfants et les jeunes identifient M13S comme étant une ressource également pour eux, nous souhaitons redynamiser l'accueil en direction du public enfance et surtout jeunesse. Il est pour cela nécessaire de créer un espace dédié à la jeunesse (12-17 ans) en proposant :

- des créneaux définis et adaptés
- la possibilité de se poser, se retrouver, se détendre (jeux et jeux vidéo)
- À certains moments, aide aux révisions brevet et bac (mise à disposition d'ordinateurs)

Le second volet de cet espace jeunesse a pour objectif de proposer aux jeunes :

- Un accompagnement et conseil au portage de projets collectifs afin de développer leurs compétences, contribuer à l'acquisition de savoirs
- De définir avec eux les activités et projets (droits aux loisirs), source d'épanouissement, de confiance en soi, de satisfaction

Cette dynamique pourra prendre appui sur des activités régulières autour du sport (qui remportent une grande adhésion des jeunes) - tournoi, rencontre de joueurs - support à d'autres activités (photo, vidéo, sorties, we...). Par le biais d'une activité choisie, la découverte d'une activité artistique, culturelle s'en trouve facilitée.

Travail à réaliser et conditions de réussite

Communication pour accueillir les jeunes (sur le TEP, auprès des jeunes inscrits à M13S)

1 lieu avec ouverture 1 samedi par mois et aménagement du local avec eux

Organiser des temps conviviaux (repas, tournoi...) avec un professionnel

Compétences requises et moyens humains nécessaires au fonctionnement de l'activité

- Modalités d'accueil à partager par tous (écoute, disponibilité, accueil libre)
- Animation de groupe de jeunes

Moyens humains : un animateur jeunesse formé

Partenaires institutionnels et/ou associatifs

PIJ Poterne, ARC EA, Les Parques, Les Jardins Numériques...

Budget

Financement AGC
Aides sur projet

ACTION 1 : M13S : Un espace d'accueil pour les jeunes (Acc. Jeunes)

Descriptif :

Durant l'année 2024, les jeunes ont été accueillis au sein de Maison 13 Solidaire pour des besoins qui sont multiples : que ce soit pour travailler, faire des activités, mais aussi se retrouver dans un lieu sécurisant et sécurisé, dans une démarche qui leur évite de rester dans les rues du quartier et ainsi les prévenir d'éventuels pratiques à risques (telles que les rixes).

Public :

- Les jeunes entre 12 et 14 ans
- Environ 70% de l'accueil des jeunes sont des filles
- Les jeunes qui fréquentent l'accueil jeune vient des quartiers suivants : Amiral Mouchez, Brillât Savarin

Effets constatés :

- La part de filles est plus importante que celle des garçons car ces dernières préfèrent se retrouver dans un lieu clos qu'elles identifient comme une sorte de « bulle » qui leur permet de se retrouver et de créer/renforcer du lien entre elles.
- Les garçons utilisent l'accueil jeune comme un point de « rendez-vous » pour ensuite se diriger vers leurs lieux d'activités (TEP, Jardin Charles Trenet, Etablissements scolaires...)

Partenaires :

ACTION 2 : LES PROJETS AVEC LES JEUNES

Descriptif :

- **SOIREE FILLES** : moyenne d'âge : 11-13 ans

A la demande des jeunes, ce projet a vu le jour avec ces jeunes qui fréquentent habituellement le centre. Le projet « Soirée Filles » est une rencontre des ados (uniquement des filles 13- 14 ans) encadrées par les animateurs enfance et jeunesse, rencontre au cours de laquelle les jeunes ont fait des ateliers cuisine, une séance karaoké, les jeux de la chaise musicale. La rencontre est riche en échanges (discussions entre jeunes sur des questions personnelles et familiales, l'envie de séjour, la recherches de stage) et bonne ambiance sans débordement.

- **SOIREE FIFA** : moyenne d'âge : 12-15 ans

Soirée très demandée par les jeunes qui fut riche en échange avec les jeunes. Les jeunes ont profité de ce moment pour poser beaucoup de questions sur le centre.

- **SOIREE JEUX VIDEO + BUFFET PIZZA** en partenariat avec le centre social Etincelles (venue d'un groupe de jeunes) : 8 jeunes de M13S : moyenne d'âge : 12-14 ans

La soirée a durée 2 heures

Public : 35 jeunes de 11-14 ans

Effets constatés :

- une rencontre entre jeunes et d'un autre quartier sans clivage
- un lien de confiance renforcé ou créé avec les jeunes
- une réponse apportée aux demandes des jeunes filles et garçons
- la satisfaction des jeunes qui souhaitent la reconduite de ce type de soirées
- le centre social est pour les jeunes un espace pour se retrouver dans un lieu sécurisé, en dehors du domicile et à l'abri des risques de la rue.

Partenaire : le centre socioculturel Etincelles, Paris 20^{ème}



ACTION N°3 : Sacados – Séjour à Dunkerque

Descriptif :

Chaque année, un groupe de jeune organise avec l'aide des animateurs un séjour pendant les vacances d'été. Les jeunes choisissent la destination, les activités qu'ils vont faire sur place, estimer le budget, etc... Le séjour est la concrétisation de tout leur travail effectué en amont. A la fin du séjour, une restitution sous forme d'exposition est réalisée.

Cette année, le séjour a eu lieu à Dunkerque, du 6 au 9 août 2024. Le groupe s'est constitué lui-même avec la volonté pour ces jeunes de se retrouver entre amis le temps d'un séjour. Ils ont organisé l'intégralité du séjour et ont organisé une action d'auto-financement pour financer leur séjour (une vente de crêtes et de boissons sur une soirée karaoké à destination des adhérents de tout âge). A l'issue du séjour, une vidéo retraçant leur voyage a été réalisée par le groupe.

Public :

- 8 jeunes de 14 ans
- 5 filles et 3 garçons
- Les jeunes sont issus des quartiers suivants : Amiral Mouchez et Brillât Savarin

Effets constatés :

- Les jeunes ont appris à prendre des décisions en groupe
- Un renforcement du lien entre les jeunes et les animateurs a été constaté. Ils s'expriment plus facilement sur certains sujets et/ou certaines envies.

Partenaires : Ville de Paris et Préfecture, financeurs (VVV)



Enjeu 3 : Maison 13 Solidaire, une maison des jeunes citoyens

➤ Créer un parcours éducatif et social

Enjeux concernés :

*Enjeu 1 / ** Enjeu 3 / *Enjeu 4

Descriptif synthétique

Ce parcours à créer avec les jeunes et les familles est une demande exprimée lors des rencontres avec les habitants. Il s'agit de contribuer à la réussite scolaire et professionnelle des jeunes. Si les séances d'accompagnement à la scolarité sont un soutien apporté aux enfants de primaire, collège et lycée, la question de l'orientation est un enjeu. Ainsi, par la découverte des métiers et l'accueil de stagiaires se fera avec la constitution d'un carnet d'adresses (parents, partenaires de la jeunesse et partenaires de l'emploi et de la formation...) pour mettre en relation les envies des jeunes et les lieux qualifiants (stage, écoles, découverte des métiers).

L'accueil de jeunes (BAFA citoyen, stagiaires, service civique) sont également une opportunité pour les jeunes de valider leur formation et de poursuivre le processus d'insertion sociale et professionnelle.

Travail à réaliser et conditions de réussite

- Identifier auprès des habitants les possibilités de découverte d'un métier et/ou d'un lieu de stage
- Créer un réseau de partenaires
- Recueillir les souhaits des jeunes pour définir les métiers qu'ils souhaitent découvrir

Compétences requises et moyens humains nécessaires au fonctionnement de l'activité

- Pouvoir s'appuyer auprès d'un professionnel de l'orientation

Moyens humains : les habitants et l'équipe salariée

Partenaires institutionnels et/ou associatifs

Les parents et habitants, PIJ, Mission Locale (PRIJ), Impulsion 75, Ecole de la 2^{nde} Chance, Osez la médiation

Budget

Financement AGC
Aide sur projets

ACTION N°1 : M13S : Lieu de formation (stagiaires)

Descriptif :

Le centre socioculturel Maison 13 Solidaire s'inscrit dans une démarche de formation de futurs professionnels de l'animation (du Bac professionnel aux études supérieures), mais également dans une démarche de découverte du monde professionnel tels que les stages de 3^{ème}.

Public :

Nombre total de stagiaires accueillis : 15 (8 filles / 7 garçons) dont :

- **7 stagiaires de 3^{ème}** venant des établissements suivants : Georges Braque, Roland Dorgeles (Paris 18), Germaine Tillon (Paris 12), Moreau (Montlhéry – 91)
- **1 stagiaire de 1^{ère} pro AEPA** venant de l'établissement suivant : Lycée St Jean de Montmartre (Paris 18)
- **1 stagiaire en Terminale pro AEPA** venant de l'établissement suivant : Lycée St Jean de Montmartre (Paris 18)
- **2 stagiaires en 1^{ère} année de BUT CS1 ASSC** venant de l'établissement suivant : IUT Sénart Fontainebleau (Lieuxaint – 77)
- **1 stagiaire en 2^{ème} année de BUT CS1 ASSC** venant de l'établissement suivant : IUT Sénart Fontainebleau (Lieuxaint – 77)
- **1 stagiaire en 2nde** venant de l'établissement suivant : Lycée Jean Lurçat (Paris 13^{ème})
- **1 stagiaire en 2nde** venant de l'établissement suivant : Lycée Le Mans Sud (72000)
- **1 stagiaire en BUT communication** venant de l'établissement suivant : IUT Paris rive Seine

Nombre de semaines d'accueil de stagiaires : 47 semaines → Ce qui représente au total une année consacrée à l'accueil des stagiaires.

Effets constatés :

- Les jeunes trouvent au centre social un lieu d'accueil pour mettre en œuvre les connaissances acquises en formation : bureautique et accueil du public, animation et encadrement du public dans l'animation, communication et graphisme
- Les anciens stagiaires assurent ensuite la promotion du centre social ; par ailleurs, les établissements scolaires identifient M13S qui est recommandée alors auprès de leurs élèves/étudiants.

Partenaires : les établissements scolaires et IUT

ACTION 2 : Ateliers sur l'orientation et la découverte des métiers

Descriptif : un atelier a été organisé durant les temps d'accompagnement scolaire autour de l'orientation et de la découverte des métiers. L'objectif est d'informer les collégiens sur ce qui se passe après le collège en matière d'orientation. Cet atelier se fait autour de petits jeux ludiques pour rendre l'atelier attractif.

Public : 11 collégiens et 2 lycéens

Effets constatés :

- Une meilleure compréhension du système d'orientation
- La découverte de certains métiers (restauration, hôtellerie, bâtiment...)

Partenaires : AFEV



Enjeu 4 : Maison 13 Solidaire, un soutien à la parentalité et à la co-éducation

- **Donner une place centrale à la Commission famille dans le développement et le déploiement des activités familles.**

Enjeux concernés :

- Enjeu 1 / ** **Enjeu 4**

Descriptif synthétique

Il s'agira de permettre aux parents fréquentant le Centre Social qui le souhaitent de s'investir dans la construction de la programmation liée aux actions familles et plus particulièrement aux actions dédiées au renforcement des fonctions parentales et/ ou des relations Parents – Enfants.

Le Centre Social s'appuiera sur la « commission de parents » déjà existante et organisera régulièrement des temps d'échanges et de travail relatives à des actions Parents/enfants et/ ou parentalité.

La commission parentalité doit pouvoir intégrer de manière régulière de nouveaux membres.

Travail à réaliser et conditions de réussite

Poursuivre la structuration de la commission parents.

Planifier les temps de travail avec la commission.

Elaborer une méthode d'animation qui permette de combiner :

- La mise au travail de propositions réalisées par les parents,
- L'implication des parents dans des propositions de l'équipe,
- Proposer aux parents des temps d'observations, de formation pour leur permettre de s'ouvrir à des projets innovants.

Compétences requises et moyens humains nécessaires au fonctionnement de l'activité

- Animation de groupes d'adultes,
- Accompagnement de projets de collectifs d'habitants,
- Mise en œuvre d'activités parents – enfants

Moyens humains : équipe – Parents bénévoles -

Partenaires institutionnels et/ou associatifs

L'EPE, la CAF
Et autre en fonction des projets

Budget

Financement ACF
REAAP
Aide sur projets

ACTION 1 : TOUS PARENTS

Descriptif :

Volet 1 : une commission des parents et des cercles de discussion pour une concertation des actions familles

La commission des parents se réunit tous les deux à trois mois pour permettre aux parents de se rencontrer, d'échanger et de partager leurs besoins, interrogations et leurs souhaits relatifs aux sorties culturelles et de loisirs. Par la suite, les différentes questions et préoccupations abordées lors de cette commission sont traitées par une accompagnatrice familiale au sein d'un cercle de parole, animé un vendredi tous les deux mois. Ces concertations nous permettent également d'élaborer des actions à destination des familles au plus proche de leurs préoccupations.

- Commission de parents se réunissant tous les 3 mois (Entre 3 et 7 familles)
- Cercle de discussion avec accompagnatrice familiale (2 effectués dans l'année entre 4 et 6 familles) : « *comment gérer les émotions de mon enfant ?* » ; « *renforcer le lien de confiance entre l'enfant et le parent* »

Volet 2 : Des sorties culturelles et activités pour renforcer le liens parents enfants

Un programme de sorties et d'activités familiales est conçu en concertation avec les familles afin de proposer des moments d'échanges, d'activités et de découvertes culturelles pour les parents et les enfants. Ces sorties s'inscrivent notamment en lien avec les ateliers des Petits Chercheurs et des cours d'arabe.

- Top Cheffe parent/enfants 22 février 2024 (5 familles)
- Exposition les parfums d'orient à l'IMA 15 février 2024 (2 familles et 12 séniors)
- Visite de la Conciergerie de Paris 23 mars 2024 (4 familles, 11 séniors)
- Activité décoration de Pâques 27 mars (4 enfants, 2 séniors)
- Visite du Château de Versailles 16 avril (3 familles, 8 séniors)
- Ciné débat avec la médiathèque Virginia Woolf 26 avril (10 enfants)
- Après-midi jeux de société 25 mai (6 familles, 2 séniors)
- Fête de fin d'année Karaoké « années 90 » 14 juin (une trentaine de personnes)
- Zoo de Vincennes 22 juin 2024 (8 familles, 5 séniors)
- Arc de Triomphe 31 octobre 2024 (8 séniors, 6 familles)
- Cinéma 29 octobre 2024 (6 familles)
- Basilique St Denis 24 octobre (3 familles, 8 séniors)
- Fête Halloween 30 octobre (17 familles)

Public : 33 parents et 38 enfants

Effets constatés :

- Création de liens entre les familles
- Réduction de l'isolement (notamment pour les familles monoparentales)
- Entraide entre les familles (se donnent des conseils, échangent leurs différentes visions de l'éducation...)
- Découverte de nombreux lieux culturels parisiens

Partenaire : Bibliothèque Virginia Woolf / financement REAAP (CAF)

ACTION 2 : Cours d'arabe

Descriptif :

Chaque vendredi, des cours d'arabe sont dispensés par trois mères bénévoles. Ces cours, qui se déroulent de 15h à 16h30, sont organisés par groupes de niveau. De nombreux supports variés et ludiques sont utilisés pour valoriser la langue arabe, langue maternelle de certains habitants du quartier.

Au mois de juin, une fête est organisée par les mères bénévoles afin de mettre en valeur le travail réalisé tout au long de l'année. En

2024, le thème de la biodiversité a été à l'honneur, avec des activités autour du chant et du théâtre.



Public : 7 adultes et 11 enfants répartis en trois groupes

Effets constatés :

- Mise en valeur de la langue maternelle des habitants et des compétences parentales
- Création de système de solidarité autour de l'éducation des enfants
- Création de lien entre les bénévoles et les participants

Partenaire : Courant d'Art Frais (prêt de marionnettes pour la représentation de juin)



Fête de fin d'année des cours d'arabe juin 2024

ACTION 3 : Les Petits Chercheurs

Descriptif :

Les ateliers des Petits Chercheurs sont des moments d'éveil culturel, historique et scientifique permettant aux enfants de stimuler leur curiosité, d'apprendre à mener des recherches et de découvrir l'histoire de France. Ces ateliers se déroulent chaque vendredi de 17h à 18h et sont animés par une mère bénévole particulièrement impliquée dans le centre et une habitante en soutien auprès des enfants.

Le décès brutal de la mère de famille nécessite une réorganisation de cette activité pour l'année 2025.

Public : 6 enfants / 2 adultes

Effets constatés :

- Création de ponts entre les sorties familles (action 1) et les thématiques abordées durant les ateliers « Les Petits Chercheurs »
- Développement des connaissances des enfants et stimulation du goût d'apprendre
- Création de liens entre les enfants qui reviennent à différentes activités proposées par le centre

Partenaires : financement REAAP (CAF)

ACTION 4 : Parents et numérique

Descriptif :

La Commission de parents a permis de soulever un besoin concernant l'usage du numérique (gestion du compte google, contrôle parental, paramétrage d'antivirus...). Des ateliers numériques à destination des parents ont alors été mis en place afin d'accompagner les familles dans cet usage. Ateliers numériques le : vendredi 26 janvier, le 23 février, le 19 avril, le 14 juin et le 29 novembre.

Public : 9 familles et 3 seniors

Effets constatés :

- Echange entre les familles sur leur utilisation du numérique
- Nouvelles compétences développées en informatique
- Meilleure compréhension et usage du contrôle parental

Partenaire : SLASHFIT

Enjeu 4 : Maison 13 Solidaire, un soutien à la parentalité et à la co-éducation

- **Apaiser les relations parents – enfants, permettre aux parents de « décompresser »**

Enjeux concernés :

Enjeu 1 / ** **Enjeu 4**

Descriptif synthétique

De manière récurrente, les parents expriment le besoin de pouvoir « souffler ».

Il s'agit donc de proposer des activités permettant aux parents, en particulier en situation de monoparentalité mais pas uniquement, d'avoir des moments de répit, des activités parents enfants relaxantes, apaisantes...

Travail à réaliser et conditions de réussite

- Aménager des espaces permettant des activités relaxantes libres (tapis de sol, jeux souples,)
- Proposer une programmation d'activités de « répit » parents en leur proposant un mode de garde ou une activité parallèle pour les enfants. Il serait intéressant de proposer une activité mensuelle. La nature des activités est à décider avec les parents dans le cadre de la commission de parents
- Proposer en lien avec d'autres partenaires des activités apaisantes partagées par les enfants et parents. Il s'agira, aussi sur ce volet, de travailler avec la commission de parents.

Compétences requises et moyens humains nécessaires au fonctionnement de l'activité

- Animation de groupes d'adultes, d'enfants et de groupes mixtes dans un cadre apaisant
- Accompagnement de projets de collectifs dédiés à la relation parents / enfants
- Ingénierie de projet dédiés à la parentalité ou à l'enfance...

Moyens humains : équipe – Parents bénévoles -

Partenaires institutionnels et/ou associatifs

A définir en fonction de l'expression de la demande des familles
« Moi et mes enfants »

Budget

Financement ACF
REAAP
Aide sur projets

De manière récurrente, les parents expriment un fort besoin de couper avec le quotidien urbain parisien et de pouvoir s'évader le temps d'une journée. Il s'agit donc de proposer des activités et sorties favorisant le répit parental et la création de liens parents enfants. Notre regard s'est également porté particulièrement sur les familles monoparentales afin de proposer des activités apaisantes et relaxantes.

ACTION 1 : PARENTS SOLO EN ACTION

Descriptif : L'action parent solo répond à un besoin important des familles en situation de mono parentalité d'être soutenue dans leur rôle parental et de pouvoir s'entre aider. Au travers de sorties culturelles et de loisirs, de cercle de discussion et de temps de répit parental, l'action Parents Solo a pour vocation de mettre en place différentes activités afin de lever les freins liés à la monoparentalité.

- Top chef mamans et enfants le 22/02/2024
- 2 cercles de discussion avec une médiatrice famille le 23/10/2024 et le 15/11/2024 :
« Ecrans, comment conserver la relation avec mon enfant », « Parent solo, les défis de l'organisation ».
- Sortie bateau mouche + mise en place d'un atelier pour les enfants avec les animateurs du centre
- Relaxation avec bols tibétains le 30/11/2024

Public : 20 parents solo ont pu bénéficier des différentes actions mises en place (essentiellement des femmes) / 18 enfants ont participé aux activités proposées en parallèle. Le groupe moteur de ces actions est constitué de 5 familles monoparentales.

Effets constatés : Les cercles de discussion avec une médiatrice professionnelle ont permis aux parents de partager leur questionnements, inquiétudes et solutions face aux difficultés liées à la monoparentalité. Les sorties et activités ont favorisé le renforcement du lien parents enfants ou le répit parental lorsque celle-ci se faisaient sans enfants. Ces différentes actions ont permis aux parents de se rencontrer, tisser des liens, s'entre aider et de prendre du temps pour soi (réduction de la charge mentale).

Partenaire : une bénévole (Myriam Louazani)

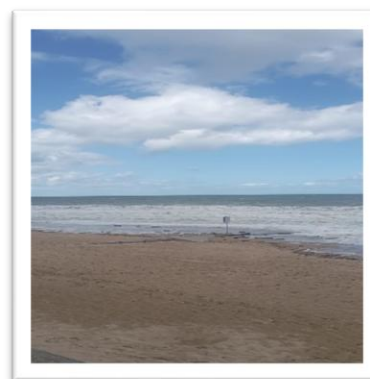


ACTION 2 : QUARTIERS D'ETE

Descriptif : Les sorties d'été sont toujours très attendues et suscitent un fort engouement. Il est difficile de satisfaire toutes les demandes. Ces sorties revêtent une grande importance notamment pour les familles qui ont peu l'occasion de partir en vacances.

Cette année, quatre sorties ont été organisées :

- Sortie à la mer à Cabourg le 06/06/2024
- Sortie à la Base de Loisirs Créteil le 10/06/2024
- Randonnée en Vallée de Chevreuse 07/08/2024
- Visite de la ville médiévale de Provins 21/08/2024



Plage de Cabourg

Public : 116 habitants (dont environ 83 femmes et 49 jeunes)

Effets constatés :

Ces sorties d'une journée offrent aux familles l'occasion de changer d'environnement, de faire des découvertes sportives et culturelles, tout en leur permettant de s'évader du quotidien urbain.

Partenaire : Financement Préfecture & CNAV



*Vallée de
Chevreuse*

ACTION 3 : Journée familles monoparentales / « Family Day » au Village Café

Descriptif :

Dans le cadre d'un travail mené à l'échelle du projet social de territoire (PST) sur la monoparentalité, une journée a été organisée à destination des familles monoparentales afin de valoriser leurs compétences et leur offrir un temps de répit et de partage parents enfants.

Objectifs : Offrir un temps festif de répit parental aux parents solo / Valoriser leurs compétences / Fédérer les acteurs du territoire autour de la monoparentalité afin que les familles les identifient.



Constats observés avec le groupe de travail :

- Nb de familles monoparentales dans les QPV du 13^{em} plus important que la moyenne parisienne
- Difficultés pour ces familles de devoir gérer l'organisation quotidienne familiale seule (éducation des enfants, travail, tâche domestique, un seul revenu, temps de répit difficile...)

Public : Une participation des familles importante à la hauteur des prévisions : 82 parents et 118 enfants ont été accueillis, des différents quartiers du 13^e, des papas solos présents. Il est à noter que 32% des familles sont issues des quartiers Politique de la Ville.

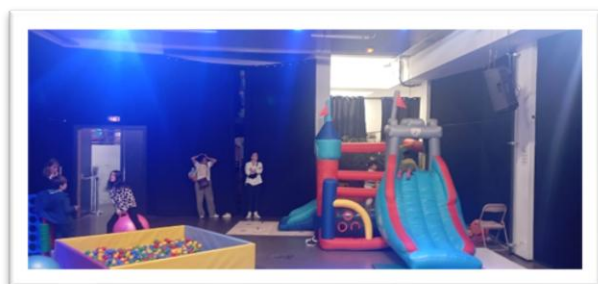
Effets constatés :

Cette journée a eu de nombreux effets positifs :

- Grande satisfaction des familles d'avoir pu avoir un espace de jeux avec leurs enfants, et que leur spécificité familiale soit prise en compte
- De nombreuses familles sont reparties avec une meilleure connaissance des associations pouvant les aider, les accompagner (notamment sur les questions alimentaires, ou sur les LAEP du 13^{ème})
- Certaines familles ont pris connaissance de M13S et l'on identifié comme acteur mettant en place des actions autour de la monoparentalité

Partenaires :

Projet initié par la CAF et la DST, le groupe porteur du projet associe également les centres sociaux CAF (Toussarégo et Chevaleret) et la FCPE. Maison 13 Solidaire est membre du groupe de travail et fait partie du groupe de travail depuis sa création. Le 23 octobre 2024, d'autres partenaires sont associés à l'animation de la journée : association VRAC, Slashfit, L.I.R.E, Moi et mes Enfants, bibliothèques municipales



ACTION 4 : la médiation, une parenthèse

Descriptif : l'accueil de l'association Parenthèses Médiation à Maison 13 Solidaire permet aux familles d'entrer dans un processus de médiation : expression du conflit, accompagnement, résolution. L'objet de la demande, dans les dossiers ouverts, est principalement (par ordre décroissant) : la reprise de la communication, les modalités de séparation, la résidence des enfants, la convention parentale, parents - jeunes adultes, problèmes avec ex-compagne/on, l'aide à la décision, l'autorité parentale, les modalités de cohabitation, la curatelle, la tutelle, l'habilitation familiale, la décision concernant un parent âgé, la demande de CEEE, la fratrie, les questions financières, l'application du jugement (DVH), l'autorité parentale exclusive, avoir des nouvelles de ses enfants, la prestation CAF, la communication avec les enfants, grands-parents / parents, la liquidation et la vente d'appartement, l'organisation des enfants, l'organisation post-natale, la répartition des frais, la médiation en espagnol, voir ses petits-enfants.

Au total :

- 76 demi-journées de permanences
- 92 RDV de médiation qui se décomposent en :

=> 44 entretiens d'information, à raison d'une moyenne de 40 min à 60 min.

=> 48 séances de médiation familiale, à raison d'une moyenne de 1h30 à 2h.

Public :

78 participants, entretiens d'information et / ou processus mis en place. A noter, au minimum deux participants par processus :

=> **37 habitants du 13^e**, 3 habitants du 14^e, 2 habitants du 12^e, 2 habitants du 15^e, 1 habitant du 5^e, 1 habitant du 17^e => **46 parisiens**.

=> Par ailleurs, des habitants pour les villes suivantes : Arpajon (1), Asnières-sur-Seine (1), Bagneux (1), Brie Compté Robert (1), Bruyères-le-Chantal (1), Charenton-Le-Pont (1), Choisy-Le-Roi (1), Essoyes (1), Gentilly (1), Ivry-sur-Seine (2), Kremlin-Bicêtre (1), Les Pavillons-sous-bois (1), Malakoff (1), Montreuil (1), Saint-Cloud (1), Saint-Denis (1), Saint-Mandé (2), Saint-Maur-des-Fossés (1), Savigny-sur-Orge (3), Sceaux (1), Thiais (2), Villeparisis (1), Viry-Châtillon (1), Yerres (1) et 3 'sans commune'.

74.36% des participants ont entre 26 et 55 ans :

- ⇒ 26 – 35 ans : 16.67%
- ⇒ 36 - 45 ans : 41.02%
- ⇒ 46 - 55 ans : 16.67%
- ⇒ 56 – 65 ans : 8,97%
- ⇒ 66 - 75 ans : 8,97%

85 enfants sont concernés par ces situations. À noter :

- ⇒ 30 enfants résident chez leur mère,
- ⇒ 2 enfants résident chez leur père,
- ⇒ 12 en résidence alternée,
- ⇒ 29 habitent avec leurs deux parents,
- ⇒ 12 'autres'.

Les participants ont été orientés de différentes manières (par ordre décroissant) : internet, retour en médiation, thérapeute, médecin, assistante sociale du 13^e, école, mairie, Maison 13 Solidaire, maison des aînés et des aidants, proches, amis, bouche à oreille, assistante sociale, avocat, ChatGPT, commissariat de police, conseiller conjugal et familial, EHPAD Annie Girardot, mairie du 13^e, maison de justice et de droit (MJD), PAD du 13^e, points d'accès au droit (PAD), centre de protection maternelle et infantile (PMI), travailleurs sociaux...

Effets constatés :

25 processus de médiation mis en place, qui se répartissent en :

- ⇒ 18 situations de divorce / séparation,

- ⇒ 2 situations de médiation de couple,
- ⇒ 2 situations de fratrie,
- ⇒ 2 situations de tutelle / curatelle,
- ⇒ 1 situation de parents / adolescents.

49 dossiers ont été ouverts, dont :

=> 24 sont restés à l'état de demande, dont 1 en cours.

=> 25 ont engagé un processus de médiation :

22 dans un cadre conventionnel (spontané),

3 dans un cadre judiciaire (2 ordonnances et 1 injonction).

22 processus ont été clôturés en 2024 et 3 processus sont restés en cours.

Partenaire : Parenthèses Médiation

Enjeu 4 : Maison 13 Solidaire, un soutien à la parentalité et à la co-éducation**➤ Développer les compétences scolaires des enfants**

Enjeux concernés :

Enjeu 4**, Enjeu 3* et enjeu 5*

Descriptif synthétique

Il s'agit de renouveler et de renforcer les ressources des enfants et plus indirectement des parents pour favoriser l'acquisition de compétences nécessaires à la réussite scolaire.

Dans cette même perspective, revisiter certaines actions, telles que le CLAS, pour s'inscrire davantage dans un travail d'accompagnement que de soutien.

Travail à réaliser et conditions de réussite

- Proposer aux enfants et aux parents de nouvelles ressources y compris numériques et la manière de les utiliser (exemple : supports de la bibliothèque de la Ville de Paris)
- Ajuster le fonctionnement du CLAS pour davantage échanger avec les parents et proposer aux enfants de renforcer leurs compétences scolaires via différents supports : jeux, théâtre, joutes verbales, sorties culturelles.

Compétences requises et moyens humains nécessaires au fonctionnement de l'activité

- Bâtir un programme d'activité autour du CLAS permettant d'expérimenter des modes d'apprentissages alternatif
- Former les salariés et les bénévoles aux ressources numériques accessibles aux habitants du quartier.
- Evoquer la question des apprentissages avec les parents dans le cadre de la commission parents

Moyens humains : équipe – Parents bénévoles – Jeunes et adolescents bénévoles.

Partenaires institutionnels et/ou associatifs

Théâtre Cité Internationale, Les Jardins Numériques, SLASHFIT, Kronos et Kairos, bibliothèque Ville de Paris...

Budget

Financement AGC
CLAS
Aide sur projets

ACTION 1 : Le CLAS

Descriptif :

Le CLAS (Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité) est un dispositif d'aide aux devoirs pour les enfants et adolescents de la primaire jusqu'au lycée. Pour les primaires, les séances sont les mardis et jeudis (16h30 – 18h30). Pour les collégiens, les séances sont les mercredis (18h – 19h30) et les vendredis (17h30 – 19h).

Le temps d'accompagnement se décompose de la manière suivante :

- Un temps d'accompagnement dans les devoirs par les animateurs, mais aussi par les bénévoles qui constituent une force pour permettre d'accompagner les enfants et les adolescents de la meilleure façon possible.

Un « temps ludique » qui permet aux enfants et adolescents de sortir du cadre des devoirs et profitant des ateliers qu'on leur propose, ou qui sont proposés par des partenaires.

Public :

De janvier à juin 2024 :

- 13 enfants en primaire → Ecole Küss, 44 Enfants d'Izieu, Providence A et B, 51 av. de la Porte d'Ivry
 - 11 enfants au collège → Evariste Galois, Georges Braque
 - 2 enfants au lycée → Pierre Gilles de Gênes, Louis Vauquelin
- **Soit un total de 26 enfants inscrits**

D'octobre à décembre 2024 :

- 12 enfants en primaire → Ecole Küss, 44 Enfants d'Izieu, Providence A et B, 51 av. de la Porte d'Ivry
 - 12 enfants au collège → Evariste Galois, Georges Braque, Camille Claudel,
 - 4 enfants au lycée → Pierre Gilles de Gênes, Rodin, Claude Monet
- **Soit un total de 28 enfants inscrits, dont 23 ont renouvelé leur inscription**

Les enfants et adolescents inscrits sont essentiellement issus des quartiers suivants : Amiral Mouchez, Brillât Savarin, Interne Loëb. Deux enfants se situent dans le secteur de la Porte d'Ivry.

Effets constatés :

- **Une demande croissante des familles pour inscrire leurs enfants** → Une augmentation de 15% de la demande des familles a été constatée afin d'inscrire leurs enfants au CLAS, passant de 11 à 14 familles en attente.
- **Un gain en autonomie des enfants et adolescents inscrits** → 57% des enfants travaillent en autonomie dans leurs devoirs, contre 50% l'année précédente.
- **Des enfants qui ont de plus en plus confiance en eux** → 50% des enfants inscrits ont confiance en eux dans leurs devoirs, contre 42% l'année précédente

Partenaires :

- AFEV (Atelier orientation pour les adolescents)
- ASTS (Atelier prévention au cyberharcèlement et cyberviolence pour les adolescents)

ACTION 2 : Réussite éducative

Descriptif :

La réussite éducative est un dispositif qui accompagne les enfants présentant des difficultés scolaires et qui n'ont pas accès aux loisirs. Ce temps s'articule en deux séances : Les lundis (16h30 – 18h30) pour de l'accompagnement scolaire, et les mercredis (14h – 17h) pour de l'accompagnement scolaire et pour des activités périscolaires. En parallèle, une psychopédagogue accompagne les enfants pour permettre à l'équipe d'animation d'accompagner au mieux les enfants dans leurs devoirs.

Public :

De janvier à juin 2024 :

- 3 enfants issus de l'école Küss
 - 1 enfant de l'école 44 enfants d'Izieu
 - 1 enfant du Collège Evariste Galois
- ➔ **Soit un total de 5 enfants inscrits**

D'octobre à décembre 2024 :

- 4 enfants de l'école Küss
 - 1 enfants de l'école 44 enfants d'Izieu
- ➔ **Soit un total de 5 enfants inscrits**

Effets constatés :

- A l'issue de leur entrée en parcours, les enfants ont participé **au moins une fois** aux activités proposées durant les vacances scolaires
- Les familles des enfants inscrits ont participé **au moins une fois** à une action/activité liée à la parentalité et/ou à la famille

Partenaires :

- Urbanescence (fresque murale sur la structure métallique)
- Slashfit (atelier de jeu numérique)
- Les Jardins Numériques (atelier de création à partir du numérique)
- Orbatum (initiation à la caisse claire pour un enfant inscrit en R.E.)



ACTION 3 : CONCOURS D'ELOQUENCE

Descriptif :

Cette action s'est déroulée le mercredi 19 juin, après une première séance test un mois auparavant. Ce projet avait pour objectif d'encourager les jeunes à étudier la langue française, à travailler l'excellence et développer leur esprit de compétitivité.

Public : préado primaire CE2 /CM2

Moyenne d'âge 9 -11ans

6 filles 2 garçons / total 8 jeunes (Brillât- Savarin)



Effets constatés : les parents et les enfants ont beaucoup aimé ce concours.

Face au défi, même les plus timides ont fait le nécessaire. « Quand je serai grande je montrerai mon trophée à mes enfants plus tard » a dit Ritej l'une des lauréates.

Selon les témoignages des mamans, les jeunes étaient très motivés à bien réviser les différentes épreuves chaque soir pour réussir le concours. Un jury a été constitué pour attribuer des points aux différentes épreuves : lecture à voix haute, dictée, dessin.

Partenaires : /



ACTION 4 : Animations des mercredis et des vacances scolaires

Descriptif :

Les activités du **mercredi et des vacances** scolaires sont un support à la découverte et à l'épanouissement des enfants et des jeunes. Par une ouverture et par la pratique d'activités diverses, il s'agit d'accompagner l'enfant et les jeunes dans son développement et dans la possibilité d'acquérir des savoirs, savoir-faire au travers d'expériences. Ainsi, sorties culturelles, animations hors les murs, initiation au numérique, séances de jeux, pratique sportive, activités créatives illustrent la diversité des propositions de l'année 2024.

Public : les jeunes de 6-17ans

Quelques exemples de l'année 2024

- **Initiation à l'escalade - Climb'up Paris**, 14 février
6 garçons et 3 filles de 8 -11 ans
- **Sortie Bowling**, 20 février 2024
5 garçons et 3 filles de 12-17 ans
- **Après-midi au parc Montsouris**, 24 avril (Jeux en extérieur)
6 garçons et 6 filles de 6-11ans
- **Base de loisirs de Créteil**, 10 juillet
2 garçons et 6 filles, 12-14 ans
- **Sortie au trampoline parc de Palaiseau** 14 août
5 garçons et 6 filles, 7-11 ans
- **Activité Réalité Virtuelle avec SLASHFIT**, 28 octobre
5 garçons et 1 fille de 12-17 ans
- **Atelier "Carte mémoire"**, 9 avril
Animé par Oumou et Ludivine : stagiaires en animation
2 garçons et 3 filles de 6-11 ans
- **Après-midi Halloween, 30 octobre**
14 garçons et 6 filles, de 6-13 ans
- **Atelier fresque**, 13 mars, en partenariat avec 13 Infuz
4 garçons et 2 filles de 7-12 ans
- **Sortie acrobranche à Meudon**, 27 août
4 garçons et 3 filles de 12- 17 ans

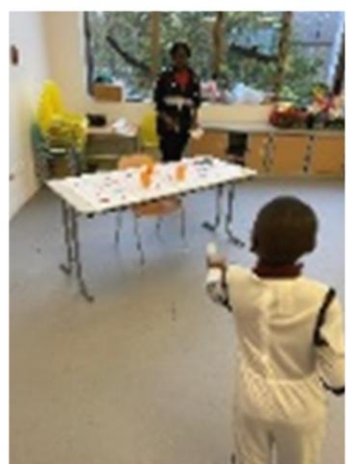


Effets constatés :

Les activités d'atelier créatif avec le numérique ont connu beaucoup de succès auprès des jeunes et nous a permis de déceler les talents de dessinateurs chez certains.

Les séances d'atelier numérique sur les réalités virtuelles ont été très appréciées par les jeunes qui sont en demande. Nous prévoyons la reconduite de jeux virtuels sous forme de quizz afin d'articuler le numérique à l'éducatif.

Partenaires : SLASHFIT, LES JARDINS NUMERIQUES



ACTION 5 : Reportage vidéo

Descriptif : dernière session en 2024 avec l'association Chronos & Kairos qui vient clore le programme d'initiation au journalisme radio et vidéo. Cette session se déroule du 15 au 19 avril pendant les vacances scolaires et se consacre à l'interview et au montage vidéo. La thématique porte sur le quartier ; les jeunes interrogent M13S ainsi que le PIJ Poterne afin de renseigner sur les activités.

Public : 4 filles de 13 à 16 ans

Effets constatés :

- Une jeune fille s'intéresse au métier du cinéma et le stage vient apporter des connaissances sur les métiers de l'audiovisuel
- Pour les plus jeunes, cela leur permet d'améliorer les vidéos faites sur Tik-Tok

Partenaires : Association Chronos & Kairos

Enjeu 5 : Maison 13 Solidaire, un lieu d'accès aux droits et aux outils numériques

➤ Accompagnement individuel aux démarches administratives

Enjeux concernés :

*Enjeu 3 / *Enjeu 4 / ** Enjeu 5

Descriptif synthétique

L'accès aux droits se combine désormais à l'accès au numérique. L'enjeu pour les habitants est de pouvoir maintenir ou ouvrir des droits nécessitant d'être autonome à plusieurs niveaux :

- Les habitants ont besoin d'être rassurés dans leurs démarches en ligne. Ils savent faire mais la crainte d'une erreur les pousse à s'adresser au centre socioculturel
- Pour d'autres, il s'agit d'un accompagnement en individuel (pour les personnes en difficulté avec l'outil numérique et/ou la langue française)

Cet accès aux droits et au numérique se concrétise par :

- L'organisation d'ateliers numériques : bureautique de base (mail, joindre des documents), utilisation des outils (tablette, smartphone, ordinateur) et démarches
- Des RDV en individuel (création de compte et adresse mail, lecture et/ou rédaction de courriers, actualisation et déclaration sur différentes plateformes)
- La mise en lien entre le centre socioculturel et les institutions et partenaires
- L'animation du Point Info Vacances et la Permanence Cultures du Cœur
- Des séances d'apprentissage du français

Travail à réaliser et conditions de réussite

Une médiatrice socioculturelle accueille le public pour un accompagnement individuel. Ce travail engagé est à poursuivre avec notamment :

- Des partenariats à nouer pour développer des permanences (CNAV, CAF, Mairie du 13^{ème} ...)
- L'accueil doit se faire prioritairement sur RDV
- L'évolution des sites nécessite la participation aux réunions de coordination et de formation des acteurs de l'accès aux droits

Compétences requises et moyens humains nécessaires au fonctionnement de l'activité

- Le partage des compétences avec les partenaires
- Se mettre à jour collectivement sur les évolutions des sites administratifs

Moyens humains : équipe salariée et bénévole (et stagiaires - Conseillère d'Insertion Professionnelle par exemple), partenaires

Partenaires institutionnels et/ou associatifs

Kocoya, Mairie du 13^{ème} (Conseiller Numérique), CNAV, CAF, Ville de Paris (DST Sud 13^{ème}), Les Jardins Numériques, ASTS

Budget

AGC
CNAV

ACTION 1 : Permanence accès aux droits

Descriptif :

La permanence d'aide aux démarches administratives et à l'accès aux droits accueille individuellement des adhérents de Maison 13 Solidaire pratiquant une ou des activités au sein de la structure mais également d'autres habitants du quartier et des visiteurs occasionnels.

Ce service gratuit, est proposé sur rendez-vous les lundis, jeudis et vendredis de 14h30 à 18h30 et les mardis et mercredis de 10h30 à 18h00.

Les personnes reçues lors des permanences sont conseillées et accompagnées dans leurs démarches administratives (principalement en ligne) en lien avec différents organismes et institutions (CAF, France Travail, Assurance Maladie, Trésor Public, Préfecture, Mairie...) et dans l'accès à leurs droits sociaux.

En fonction de leurs besoins, elles peuvent également disposer d'un accompagnement de premier niveau au numérique (création et aide à l'utilisation d'une boîte mail, scan et mise en ligne de documents, création d'un espace personnel sur un site administratif, accès aux outils de simulation d'aides sociales ...).

Parallèlement et en fonction des situations, nous orientons les personnes vers les structures partenaires en lien avec leurs demandes et leurs besoins (services sociaux, Point d'Accès au Droit...) et nous facilitons la mise en relation avec les différentes institutions et services.

Public : Durant la période allant du 1 février au 31 décembre 2024, l'adulte relais a convenu de **562 entretiens (dont 32 entretiens téléphoniques) concernant 110 personnes**

➤ Profils des 110 personnes accompagnées :

- Personnes bénéficiaires du RSA : **16 personnes, soit 14,5% des personnes accompagnées** (à noter que 3 personnes n'ont pas communiqué cette information).
- Personnes de moins de 25 ans : **11 personnes, soit 10% des personnes accompagnées.**
- Nombre de femmes : **75 femmes, soit 68,18% des personnes accompagnées.**
- Nombre d'hommes : **35 hommes, soit 31,82% des personnes accompagnées.**
- Nombre de familles monoparentales : **27 familles** (à noter que 4 personnes n'ont pas communiqué cette information).
- Nombre de personnes dont l'adresse est située en Quartier Prioritaire de la Politique de la Ville (QPV) : **26 personnes, soit 23,64% des personnes accompagnées** (à noter 19 personnes n'ont pas communiqué cette information).

➤ Les différents types de demandes évoquées par le public lors des 562 entretiens effectués :

- Nombre de demandes concernant la santé : **122 demandes**
- Nombre de demandes concernant l'emploi : **230 demandes**
- Nombre de demandes concernant l'éducation : **17 demandes**
- Nombre de demandes concernant les transports / la mobilité : **144 demandes**
- Nombre de demandes concernant le logement : **75 demandes**

➤ Les informations transmises au public par domaines/institutions :

CAF : **113 informations**

CAISSE DE RETRAITE : **60 informations**

SANTÉ (CPAM, CMU) : **118 informations**

EMPLOI /FORMATION : **220 informations**

ADMINISTRATIONS (mairie, tribunal, centre des finances publiques) : **215 informations**

LOGEMENT (demande de logement social, ou hébergement, relation avec les bailleurs : **52 informations**

ENERGIE (Edf, Gdf-Suez) : **21 informations**

TRANSPORT (Sncf, Ratp) : **141 informations**

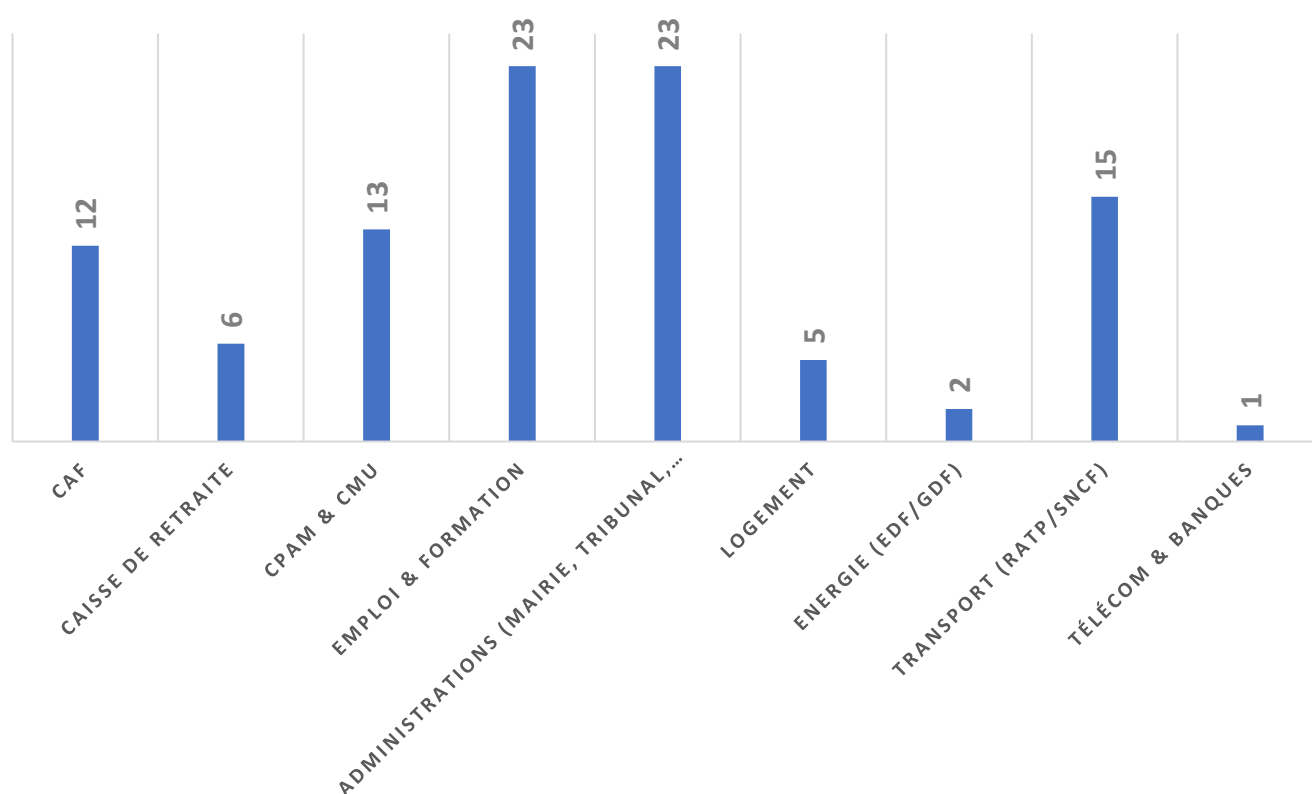
TÉLÉCOMMUNICATIONS BANQUES (La Poste) : **11 informations**

Effets constatés :

- Des habitants rassurés
- Des démarches qui aboutissent et des situations résolues
- Des habitants qui renouent avec les institutions
- Une lutte contre le non-recours aux droits

Partenaires : Caisse nationale des Allocations Familiales (CAF) de Paris, Service social (CASVP), Préfecture et Ville de Paris, financeurs du poste Adulte Relais

RÉPARTITION PAR DOMAINES OU INSTITUTIONS (EN %)



ACTION 2 : POINT INFO VACANCES

Descriptif :

Sous forme de permanences individuelles effectuées tous les vendredis matin de mars à juillet par le médiateur socioculturel et la référente famille, le Point Info Vacances permet d'accompagner les familles dans leur démarches vacancières.

Pour chaque famille reçue, les différents dispositifs vacances sont expliqués et nous accompagnons sur l'organisation du séjour (choix de la destinations, mode de transport, budget nécessaire...)

51 Rendez-vous réalisés.

Public : 26 familles accompagnées au travers des permanences, dont 14 familles monoparentales

Effets constatés :

Les vacances sont un droit mais de nombreuses familles ne peuvent en bénéficier dû à de nombreux freins (budget trop faible, craintes liées au manque d'expérience, démarches en ligne ou téléphoniques, difficultés à s'accorder un temps de répit...)

L'accompagnement aux vacances permet alors de soulever certains de ces freins et de faire partir des familles en vacances.

Les départs en vacances ont un effet bénéfique sur la santé mentales des familles et sur les liens parents enfants.

- Des souvenirs créés avec les enfants
- Découvertes de nouvelles activités (acrobranche, apiculture...)
- Découverte d'un autre environnement
- Meilleure appréhension de la rentrée
- Sensation d'être moins stressé

Le PIV permet également d'être une bonne porte d'entrée pour le public qui ne connaît pas encore Maison 13 Solidaire et qui vient par la suite s'inscrire aux activités.

Partenaires : CAF, Vacances et Familles, centre social Toussarégo



Supports de communication mis en place dans le cadre du PIV 2024 : affiche, prospectus et carnet de voyage

ACTION 3 : INSERTION ET EMPLOI

Descriptif : Ce volet se décline en 3 points :

- Un « **Forum Emploi des Femmes** », 4^{ème} Edition qui a pour objectif de permettre aux habitants d'accéder à des ressources en matière de formation (informatique, cours de français), d'accompagnement vers l'emploi ou de s'informer sur la création d'activité (entrepreneuriat et micro-crédit). Si cette action est un temps fort, elle est renforcée par l'accueil de l'association Activ'Action à M13S pour des ateliers thématiques (ex : « transformer un échec en opportunité », « construire le plan d'action de son projet professionnel » ...)
- Un « **Job Rencontre** », organisé par la Préfecture et la Chambre du Commerce et de l'Industrie accueilli à M13S. La matinée est consacrée à du recrutement dans les domaines d'activités suivants : sécurité, restauration, service à la personne, vente en magasin, nettoyage...
- **L'accueil de stagiaires et/ou bénévoles en formation professionnelle** ayant besoin de mettre en pratique les connaissances apprises en étude : 1 stagiaire en formation pour adulte et 1 bénévole en recherche de reconversion professionnelle (bureautique, secrétariat et accueil du public), 1 stagiaire en ostéopathie

Public :

- « *Forum Emploi des Femmes* » : 76 participants dont 77% de femmes
- *Activ'Action* : 16 ateliers, 80 participants dont 67 femmes
- « *Job rencontre* » : 150 visiteurs environ

Effets constatés :

- L'enjeu de l'emploi et de la formation est traité de manière collective avec des acteurs dont c'est la spécificité
- L'accès à l'emploi nécessite plusieurs étapes pour les habitantes qui en sont le plus éloignées ; Elles trouvent à Maison 13 Solidaire un accompagnement et un relai mené par tout un réseau de partenaires
- Une thématique identifiée par les partenaires et habitants

Partenaires : Activ'Action, La Cravate Solidaire, Moi et Mes Enfants, Pôle Emploi, EPI Ville de Paris, Florimont, Esperem, Les Jardins Numériques, la CAF, le PAD, Abajad, Empow'her, Joséphine, ASTS, ADIE, Cité Lab Positive Planet, PIV Poterne, Mission Locale, Maison des Volontaires, TELA 13, Centre Alpha Choisy, Réseau EIF-FEL, EDL 13^{ème}, la Préfecture, la Mairie du 13^{ème}

JOB RENCONTRE !
21 MARS 2024
DE 10H À 12H30
LA MAISON 13 SOLIDAIRE - CENTRE SOCIOCULTUREL
13 RUE ANNEE GIRARDOT 75013 PARIS

POUR TOUT PUBLIC AVEC OU SANS DIPLOME

- ✓ EMPLOI
- ✓ ENTREPRENEURIAT
- ✓ FORMATION
- ✓ ALTERNANCE

SECTEURS RECHERCHÉS :

- SÉCURITÉ
- HÔTELLERIE RESTAURATION
- SERVICE À LA PERSONNE
- ÉVÉNEMENTIEL
- MOYENS GÉNÉRAUX
- NETTOYAGE
- VENTE EN MAGASIN
- FONCTIONS SUPPORT
- TÉLÉPROSPECTION

MAISON 13 SOLIDAIRE

Habitante du 13^{ème} ?
Pour votre avenir professionnel,
venez rencontrer les partenaires de
l'emploi et de la formation :

**JEUDI 16 MAI 2024
10H-13H / 14H-18H
À MAISON 13 SOLIDAIRE**

- Rencontrer des organismes de formation
- Mettre à jour son CV
- Consulter des offres d'emploi
- S'informer et être accompagné
- Espace jeunes

ENTRÉE GRATUITE

Maison 13 Solidaire
13 rue Annee Girardot
75013 Paris
01 71 19 43 68
07 49 28 25 61
accueil@maison13solidaire.fr

Et après le Forum :

Des ateliers pour faire émerger
son projet professionnel.

Avec le soutien de

PARIS PRÉFET DE PARIS

ATELIERS ACTIV'ACTION
JUIN 2024

BESOIN D'AIDE DANS TA RECHERCHE D'EMPLOI ?
DANS UN PROJET PRO OU PERSO ?
POUR PRENDRE CONFIANCE EN TOI ?

PARTICIPE À NOS ATELIERS COLLECTIFS, GRATUITS ET OUVERTS À TOUS !

PITCHER SON PROJET

LUNDI 19 JUIN
Développer son aisance à l'oral en s'entraînant en groupe à pitcher son projet professionnel ou personnel
Maison 13 Solidaire, 13 rue Annee Girardot 75013

TRANSFORMER UN ÉCHEC EN OPPORTUNITÉ

LUNDI 24 JUIN
Changer de regard sur des situations d'échecs vécues, que l'on vit ou que l'on appréhende afin de les transformer en expériences constructives.
Maison 13 Solidaire, 13 rue Annee Girardot 75013

CONTACT / INSCRIPTION GRATUITE :
François RIVERO
07 40 35 27 11 - francois.rivero@activation.org
Jennifer KANGAN
07 52 08 66 39 - paris-idf@activation.org

ou sur le site :
www.activation.org

ACTION 4 : Apprentissage du français

Descriptif :

3 bénévoles encadrent les séances d'apprentissage du français pour des groupes de niveau A1 et A2. Les cours ont lieu le soir de 18h30 à 20h permettant aux apprenants de venir après leur temps de travail. Au-delà de la langue, les séances permettent de partager des références culturelles différentes (fêtes par exemple)

Public : 11 inscrits en A2-B1 et 7 inscrits en A1-A2

Effets constatés :

- La constitution des groupes est très fluctuante avec un noyau d'assidus et de nouveaux inscrits qui ne viennent pas régulièrement
- Les participants ne sont pas tous prêts pour passer un examen avec l'obtention d'un diplôme. Une apprenante niveau A2 a obtenu son diplôme A2 (a dû cesser les cours pour des raisons d'horaires de travail) et une autre doit passer le B1 courant 2025

Partenaire : Réseau EIF – FEL qui oriente les personnes au centre social après le passage de tests de niveau pour les nouveaux inscrits.

ACTION 5 : Accès à la culture

Descriptif :

Deux fois par semaine se tiennent des permanences Cultures Du cœur. Moment de convivialité et d'échanges sur des spectacles vus, la permanence permet de retirer des billets pour des spectacles de théâtre, musique...

La permanence est tenue par une bénévole de l'association Cultures du Cœur.



Public : Environ 8 adhérents viennent de manière très régulière à la permanence.

Effets constatés :

- Un moment de partage
- Un accès aux lieux culturels gratuitement

Partenaire : Cultures du Cœur

Enjeu 5 : Maison 13 Solidaire, un lieu d'accès aux droits et aux outils numériques**➤ Faire du numérique un outil de création**

Enjeux concernés :

*Enjeu 3 / ** Enjeu 5

Descriptif synthétique

Cet objectif se traduit par l'organisation d'ateliers numériques à vocation créatifs pour tous les publics (jeunes et moins jeunes : vidéos, photos, musique...).

La valorisation des apprentissages et des découvertes (scolaires ou lors d'ateliers à M13S), des talents et des connaissances contribuent à l'appropriation de l'outil numérique pour tous. Ce versant créatif peut également se prolonger auprès des jeunes par l'ouverture et la découverte des métiers du numérique.

Avec les habitants – jeunes et moins jeunes – il s'agira de définir les supports souhaités (vidéo, exposition, musique...) et le contexte de réalisation (pour quel projet). L'atelier est un point de départ à un projet où chacun peut s'investir.

Par le numérique, il s'agit aussi d'accéder à la culture (création artistique, visite virtuelle de site pouvant se concrétiser lors d'une sortie culturelle, d'un séjour...)

Travail à réaliser et conditions de réussite

Identifier les usages et compétences du public comme point de départ afin de mobiliser et d'élargir à d'autres publics et autres techniques.

Compétences requises et moyens humains nécessaires au fonctionnement de l'activité

- Pédagogie, connaissance des outils numériques
- Accompagnement de projet

Moyens humains : l'animateur jeunesse, bénévoles et partenaires

Partenaires institutionnels et/ou associatifs

Becomtech, Les Décodeuses, la Maison de la Médiation Numérique, Les Jardins Numériques, SLASHFIT...

Budget

AGC
Aide sur projet

ACTION 1 : Découverte des outils numériques à travers d'activités

Descriptif : Durant les activités périscolaires, nous proposons des ateliers autour du numérique :

- création d'histoire animée sur plusieurs mercredis du mois de novembre (13 nov, 20 nov. et 27 nov), avec Les Jardins Numériques

ateliers de réalité virtuelle avec SLASHFIT (Le 9 oct. : voyage dans un univers de réalité virtuelle / 6 novembre : tournoi jeu vidéo)

Ces activités étaient plus adressées aux enfants de la réussite éducative avec une ouverture pour les enfants adhérents.

Public :

- Enfants de primaire de la réussite éducative (3 filles 2 garçons, de 7-11ans)
- Des adolescents (4 garçons 1 fille, de 11-16 ans)

Effets constatés :

Développement des compétences des enfants et des jeunes :

- La maîtrise des outils numériques telles que les tablettes
- La maîtrise des logiciels de dessin et d'animation Kritart
- La découverte de la réalité virtuelle
- Utilisation nouvelle des outils numériques
- Ouverture à de nouvelles utilisations

Partenaires : SLASHFIT, Les Jardins Numériques

ACTION 2 : COURT METRAGE « Mieux vivre ensemble »

Descriptif :

Sur une période de vacances scolaires, une découverte du cinéma a permis la création d'un court métrage sur la thématique de « La vie d'un étranger à Paris ». A travers la création d'une fiction inventée par les participants et de témoignages face à la caméra, les participants ont pu parler de leur expérience. Cela a permis de soulever des sujets tels que la solitude ou encore l'image idéalisée que l'on se fait d'une ville qui se révèle être éloignée de la réalité.

- Le lien du film : <https://www.youtube.com/watch?v=mxPRwr-UUUc>

Public : 19 participants, entre 14 et 69 ans.

Effets constatés :

- Une entraide entre les participants (et dans l'intergénérationnel)
- Une confiance en soi quant à l'expression
- Acquisition de compétences et de techniques au service de projets futurs

Partenaire : Association Roka

Enjeu transversal : Maison 13 Solidaire, un lieu d'accès et d'information à la santé	
➤ Organiser des actions de prévention avec les habitants et partenaires	
Enjeux concernés : *Enjeu 1/ * Enjeu 2 / * Enjeu 3 / *Enjeu 4 / * Enjeu 5	
Descriptif synthétique Commun à tous les enjeux précédemment présentés, la prévention en matière de santé sera mise en œuvre selon plusieurs modalités : - L'accueil d'expositions et d'informations collectives thématiques (alimentation, diabète...) - Le lien social au bénéfice de la santé mentale (rompre l'isolement, entretenir des liens) - La jeunesse : troubles du sommeil, hygiène, sexualité, le numérique, anxiété - La parentalité : informations, les usages du numérique - Les seniors : prévention des chutes, lien social, activité physique - yoga, balade, randonnées - Le sport : pour tous (boxe, yoga, analyse du mouvement, zumba, vélo, baignade...) - Numérique : plateformes (ameli, doctolib, carnet de santé numérique) qui nécessitent un accompagnement (création d'adresse mail et d'un compte) Des temps forts autour de la pratique du sport sont également organisés : séjour, tournoi, fête de quartier, perspective des Jeux Olympiques. Ce sont également des points d'appui à l'information (alimentation) et à la formation (1ers Secours, métier du sport).	
Travail à réaliser et conditions de réussite - Recueillir les envies des habitants par : • L'écoute active lors des moments formels (petit déjeuner, bilan d'un atelier) et informels • La consultation et/ou concertation avant la définition des projets (ex : Paris 13 Sportives, projet 2023-2024 auprès de la CNAV) - Sensibiliser tous les publics à cette thématique santé. Depuis la crise sanitaire covid 19, certains troubles se sont déclarés ou accentués et ne font pas forcément l'objet d'un suivi thérapeutique (angoisse, stress, dépression, isolement...). Le centre socioculturel encourage et accompagne l'habitant vers une prise en charge des structures de soins.	
Compétences requises et moyens humains nécessaires au fonctionnement de l'activité • Ecoute active Moyens humains : équipe et bénévoles (yoga), prestataires (zumba, prévention des chutes) et partenaires	
Partenaires institutionnels et/ou associatifs La coordinatrice Santé Paris 13^{ème}, Ligue contre le Cancer, Les jeux de Bélénos (équilibre alimentaire), partenaires du sport (ARC-EA) le Petit Biclou, AVS, la Maison de Aînés et des Aidants, Atelier Santé Mentale du 13^{ème}...	Budget AGC CNAV Aide sur projet

ACTION 1 : « Paris 13 Sportives »

Descriptif :

Les actions mises en place au cours de l'année 2024 ont eu pour but de poursuivre l'accessibilité à la pratique sportive aux femmes des quartier Paul Bourget et Kellermann qui en sont éloignées, ainsi que de renforcer la présence des femmes dans l'espace public.

Pour cela, quatre ateliers hebdomadaires ont été mis en place pour les femmes. Ceux-ci se déroulent toute l'année : à Maison 13 Solidaire en période hivernale et en extérieur à partir des beaux jours.

- Les mardis de 10h à 11h30 : Renforcement musculaire à Paul Bourget (jusqu'en juin)
- Les mercredis de 10h à 11h30 : Renforcement musculaire à M13S
- Les jeudis Danse Hip Hop à Paul Bourget
- Sortie sportive à la Tour Eiffel (montée des marches) le 6 mars 2024 (10 participantes)
- Une journée de tournoi sportif entre les différents groupes constitués (Kellermann et Paul Bourget) au parc de la Cité U le 26 juin

L'action inclut la « *Faites du Sport !* » de septembre 2024, permettant de faire la promotion de l'activité physique et sportive.

Public : Au total 36 femmes (de tous âges)

Effets constatés :

- Soutient des femmes entre elles dans leur vie quotidienne
- Bienfaits sur la santé physique et mentale
- Rupture de l'isolement
- Réduction du stress

Partenaires : ARC EA, financement Ville de Paris. Et les partenaires de la Fête du Sport : ARPE, ARBP, Orient Events, UP Sport, Atelier Santé Ville, Maween, La Protection Civile



Renforcement musculaire

Zumba



ACTION 2 : PROGRAMME EQUILIBRE ET PREVENTION DES CHUTES / YOGA / YOGA SUR CHAISE

Descriptif : 3 activités sont proposées aux seniors :

- Du yoga par une bénévole
- Du yoga sur chaise pour les plus âgées
- Le programme Equilibre/ prévention des chutes de la méthode Feldenkrais
- Une séance mensuelle de Feldenkrais

Public :

- Yoga : 8 participantes (des femmes majoritairement retraitées)
- Yoga sur chaise : 8 femmes
- Prévention des chutes : 11 femmes + 1 homme
- Feldenkrais : 9 femmes (2 femmes en activité)

Effets constatés :

- Des bénéfices au quotidien sur l'usage de soi (gestes du quotidien, mobilité articulaire)
- Du bien-être et du lien social
- Un meilleur équilibre dans la marche

Partenaires : Animés par des bénévoles ou un prestataire via le financement de la CNAV et de la Conférence des Financeurs

Retour d'expériences du programme Equilibre et Prévention des Chutes :

Martine I.

Mon équilibre s'est beaucoup amélioré. J'ai pu marcher au parc sans canne ! Meilleure adhérence au sol. Reprise de confiance. Marche plus assurée. Je marche de façon plus assurée et plus détendue.

Bob C.

Mon poids est mieux distribué et j'avance de façon plus fluide.

Geneviève M.

Je me sens plus ancrée au sol avec un poids mieux réparti sur les 2 pieds. J'ai senti un progrès dans la marche, j'ai pris conscience de toutes les parties de mon corps qui participent à la marche notamment le bassin et des possibilités que cela donne. J'ai la sensation de plus de fluidité dans la marche. Cette expérience m'a été très profitable.

ACTION 3 : MES OLYMPIADES (sport adapté)

Descriptif :

Programme spécifique pour les seniors, « Mes Olympiades » est constitué de 23 séances d'activité physique ayant pour objectifs de :

- faire de l'activité physique en s'amusant
- découvrir de nouvelles disciplines
- aborder l'activité physique sous l'angle du plaisir et du jeu

Une première séance est consacrée à un bilan personnalisé de forme initiale avec pour critères la souplesse, l'équilibre, la résistance cardiaque, la coordination, la proprioception). Puis, les séances suivent une progression avec des séances consacrées

- au renforcement musculaire du haut et bas du corps (disciplines sportives : hand, marche, foot, natation)
- équilibre et prévention des chutes (disciplines sportives : taekwondo, escrime, saut de haies, athlétisme)
- renforcement musculaire (disciplines sportives : gymnastique, haltérophilie, canoé-kayak)
- cardio progressif (disciplines sportives : boxe, tennis, athlétisme)
- coordination & mémoire (disciplines sportives : basket, breakdance, gym rythmique et sportive)
- autonomisation dans la pratique (routines simples à mémoriser)
- bilan (avec les mêmes critères utilisés en séance 1)

(NB : les sports cités ne sont pas pratiqués. Ils servent de référence pour illustrer comment les exercices de la séance mobilise les muscles et les aptitudes physiques)

Public :

- un groupe de retraités (12 femmes, 1 homme)

Effets constatés :

- Une régularité de présence
- Des bénéfices en santé physique et mentale
- Une bonne humeur et entrain

Partenaires : Association L'été Indien (financement Conférence des Financeurs)

ACTION 4 : CUISINE VEGETALE

Descriptif :

Une fois par mois, un atelier « cuisine végétale » est animé par une habitante du 13^{ème} et restauratrice dans le quartier. L'objectif de cet atelier est de découvrir des recettes et/ou des aliments pour des plats équilibrés et sans protéines animales à un coût raisonnable. L'animatrice s'adapte aux demandes (petites verrines pour les fêtes, technique de la fermentation, association de légumes). La préparation se fait au centre, le repas est emporté pour être mangé à la maison.

Une visite dans un magasin bio permet la découverte de produits.

6 ateliers de janvier à juin 2024.



Public : 9 femmes

Effets constatés :

- De la convivialité et une rupture de l'isolement
- Cuisiner équilibré et savoureux
- De la détente, de la curiosité

Partenaires : l'action fait appel à un prestataire ; financement CNAV et CDF

ACTION 5 : découverte de la médecine chinoise

Descriptif :

Acupunctrice de métier, l'animatrice bénévole propose 4 séances de découverte de la médecine chinoise.

14H00-16H30

DÉCOUVERTE DE LA MÉDECINE CHINOISE

Présentation de la pensée chinoise. Le yin et le yang, la loi des 5 mouvements et les correspondances

Public : 8 femmes

Effets constatés :

- Une ouverture culturelle
- Une sensibilisation à une approche corporelle différente

Partenaires : /

ACTION 6 : séances d'ostéopathie

Descriptif : à partir de fin novembre 2024, un étudiant en ostéopathie vient les mardis et jeudis pour des séances d'ostéopathie.

Public : réservés aux adhérents

Effets constatés :

- Réduction des douleurs

Partenaire : école d'ostéopathie

ACTION 7 : Les actions santé du 13ème

Descriptif :

Le 10 juin 2024, l'Atelier Santé Ville du 13^{ème} organise un Forum santé au CPA Poterne des Peupliers. Le médiateur socioculturel de M13S mobilise un petit groupe de femmes pour se rendre à ce Forum d'information et de sensibilisation.

Par ailleurs, des prises de contact sont prises entre M13S et des partenaires santé dans la perspective d'actions à mener en partenariat en 2025 : le centre de santé Edison, sensibilisation des familles sur la vaccination (centre C. Bertheau), la CPAM, la Santé mentale du 13^{ème}

Public : 4 femmes (3 retraitées). La pluie a découragé les autres personnes inscrites.

Effets constatés :

- Une mise en relation des habitants avec des professionnels de la santé pour limiter l'absence de recours aux soins
- La progressive mise en réseau de M13S et les partenaires santé

Partenaires : ASV 13^{ème}, Centre Edison, Centre Bertheau, CPAM

➤ Maison 13 Solidaire est financé par :

- LA DSOL, Ville de Paris
- LA CAF DE PARIS
- La Préfecture
- La Ville de Paris (Politique de la Ville)
- La CNAV
- La Conférence des Financeurs
- Elogie – Siemp
- Adoma

➤ Les partenaires :

- ARC-EA
- Eté Indien
- La Mairie du 13^{ème} arrondissement
- ARBP
- Roka
- Chronos & Kairos
- Le GDIE
- AFEV
- Les Jardins Numériques
- Le Relais du Champ Social
- SLASHFIT
- Les partenaires du « *Forum Emploi des Femmes* » : E.P.I, Pôle Emploi, ADIE, Cité Lab Positive Planet, Florimont, Centre Alpha Choisy, Espérem, Joséphine, Jardins Numériques, la CAF, Abajad, la Cravate Solidaire, Tela 13, Réseau EIF-FEL, PIJ Poterne, La Mission Locale, la Maison des Volontaires, Moi et Mes Enfants, Empow'her, Activ'Action, La Préfecture, l'EDL 13^{ème}, la Mairie du 13^{ème}
- Les partenaires de la « *Faites du Sport !* » : Orient Events, Pij Poterne, la Protection Civile, Atelier Santé Ville, Mawen, 13 Infuz, Les 4 Piliers, UP Sport, ARPE
- Courant d'Art Frais
- Urbanescence – 13 Infuz
- Ecole maternelle et primaire des Longues Raies
- Cultures du Coeur
- La médiathèque Virginia Woolf
- L'Atelier Santé Ville

➤ Les associations accueillies :

- | | |
|-------------------------|--------------------------|
| - Amasco | - Orbatum |
| - ARC-EA | - Activ'Action |
| - Parenthèses Médiation | - Conseil Syndical O3 |
| - AFDD | - Le Conseil de Quartier |
| - 13 Infuz | - La Croisée des Langues |